NURAP

NÚCLEO DE APRENDIZAGEM PROFISSIONAL E ASSISTÊNCIA SOCIAL

Diversidade e Inclusão

CÓDIGO DE VESTIMENTA

- A primeira impressão é fundamental no ambiente de trabalho.

- O código de vestimenta varia conforme a cultura da empresa e o setor de atuação.

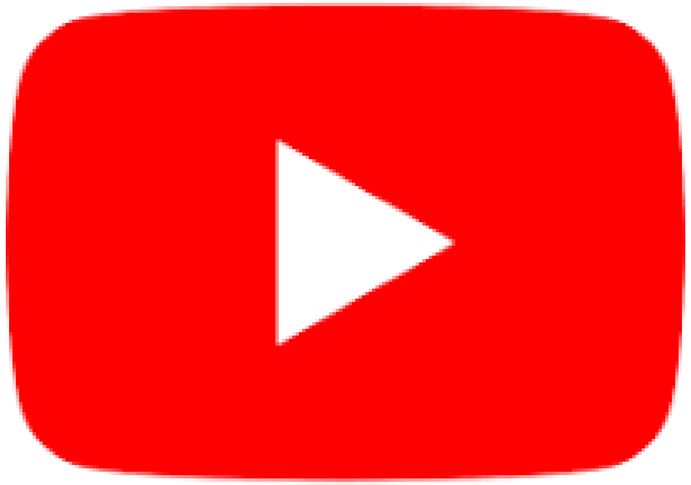
- Vestir-se de maneira adequada transmite profissionalismo e credibilidade.

O que diz a CLT sobre o código de vestimenta?

Artigo 456-A

- O empregador pode definir o padrão de vestimenta dos funcionários, incluindo a exigência de uniformes.
- O empregador deve fornecer gratuitamente os uniformes, caso exija o seu uso.
- O empregador pode incluir logomarcas da empresa ou de parceiros no uniforme.
- O dress code deve estar alinhado com as necessidades da empresa e pode ser por razões de imagem, segurança ou outros motivos específicos.

Assista ao vídeo “COMO CRIAR UMA MARCA PESSOAL - DARLA SIERRA | MENINAS DE 30” **e anote os fatos que chamaram a sua atenção.**



https://www.youtube.com/watch?v=MXOXtJpe_Ww

“Se você não souber comunicar o tão bom que você é, talvez ninguém perceba!”

Com base na frase presente no vídeo. Responda: Qual a sua forma de se comunicar?

Formal

Uso comum em escritórios corporativos, advocacia e setores tradicionais.

Exemplos: ternos, camisas sociais, sapatos fechados.

Social
Esporte Fino

Permite um toque de informalidade sem perder a elegância.

Exemplos: calças sociais, blazers, camisas polo, sapatos sociais ou mocassins.

Negócios

Mais comum em startups, agências criativas e ambientes descontraídos.

Exemplos: jeans, camisetas bem cuidadas, tênis discretos.

Uniforme

Comum em setores como saúde, varejo e indústria.

Padroniza a identidade visual da empresa.

Tipos de Código de Vestimenta

Qual é a importância do dress code para empresas?

- Unificar a imagem que a organização comunica por meio de seus colaboradores.
- As pessoas precisam alinhar a sua própria imagem à empresa, como uma forma de cooperar para a afirmação de sua missão e valores.

Importância da Adequação ao Ambiente

Cada ambiente de trabalho tem suas particularidades, e adaptar-se a elas é essencial para se vestir adequadamente.

Importância da Adequação ao Ambiente

Considere o setor de atuação e as atividades diárias. Em ambientes mais formais, como escritórios corporativos, é apropriado utilizar trajes sociais ou business formal.

Importância da Adequação ao Ambiente

Já em áreas criativas ou de tecnologia, o dress code pode ser mais flexível, permitindo um estilo mais casual, como o business casual.

Importância da Adequação ao Ambiente

A chave é encontrar um equilíbrio entre a formalidade necessária e a adequação ao ambiente específico.

Adapte-se à cultura da empresa sem perder sua identidade:

Lembre-se de que se vestir de acordo com a cultura da empresa, demonstra respeito e integração

Caso haja dúvida.
Para não ter erros: Evite excessos!

1) Evite roupas muito chamativas, decotes profundos, transparências excessivas ou estampas extravagantes.

2) Opte por cores sólidas e neutras, que transmitam uma imagem mais discreta e profissional.

3) Lembre-se de que seu objetivo é causar uma impressão positiva com base em suas habilidades e competências, e não apenas pela aparência.

4) Evite exagerar no uso de acessórios, podem distrair a atenção e prejudicar a imagem profissional que você deseja transmitir.

1) Uso de roupas inadequadas ao ambiente.

2)Falta de higiene pessoal.

3) Excesso de perfume ou maquiagem.

4)Sapatos inadequados para o dress code.

Principais queixas empresariais:

Conclusão

- O código de vestimenta é uma ferramenta de comunicação profissional.
- Escolher a vestimenta certa pode abrir portas e melhorar a percepção sobre seu profissionalismo.

Dúvidas? Pergunte ao RH ou observe como seus colegas se vestem.

Dica de Atividade

1) Formação dos Grupos - Cada grupo receberá um cenário específico de uma empresa e alguns cartões de vestuário:

- Cenário 1: Start-up de tecnologia.

- Cenário 2: Escritório corporativo de uma empresa financeira.

- Cenário 3: Agência de marketing criativo.

- Cenário 4: Funcionário da área da saúde (enfermeiro, médica, recepcionista, etc)

-Cenário 5: Funcionário da Indústria (farmacêutica, química, gráficas, etc).

2) O grupo deverá após a definição dos temas, discutir e escolher os tipos de roupas e acessórios, que na opinião deles, são mais apropriados para o ambiente descrito. Após, criar um avatar e apresentar um desfile de moda digital para a sala (use a criatividade!!!).

3) Obs: Na apresentação será necessário pontuar o porquê da escolha do determinado vestuário para o cenário, e como isso reflete a cultura da empresa.

Obs.: Durante as apresentações, os outros grupos podem fazer perguntas e dar sugestões.

Dica de Atividade

4) **Encerramento**

- Finalize a dinâmica destacando a importância do código de vestimenta como uma forma de se adequar ao ambiente de trabalho, sem perder a autenticidade.
- Encoraje os participantes a refletirem sobre sua imagem profissional e como ela pode influenciar suas relações no trabalho.

Dicas para o facilitador:

- Mantenha o ambiente leve e sem julgamentos. A ideia é discutir e aprender com as diferentes perspectivas.
- Incentive a troca de experiências pessoais sobre como cada um lida com o código de vestimenta em seu próprio ambiente de trabalho.
- Se possível, traga exemplos de empresas que adotam códigos de vestimenta mais flexíveis e outras mais rígidas, para ilustrar as diferentes abordagens.

Essa dinâmica vai permitir que os participantes compreendam melhor o impacto do vestuário no ambiente profissional e como adaptar suas escolhas para diferentes contextos corporativos.

Referências

https://www.youtube.com/watch?v=5RJMw9kTWqs

https://www.guiadacarreira.com.br/blog/dress-code

https://www.cut.org.br/noticias/saiba-o-que-diz-a-lei-sobre-a-obrigatoriedade-do-uso-do-uniforme-no-trabalho-7107#:~:text=Desta%20forma%2C%20empregadores%20podem%20exigir,no%20artigo%20458%20da%20CLT

https://www.youtube.com/watch?v=MXOXtJpe_Ww

NURAP

Diversidade e Inclusão

www.nurap.org.br