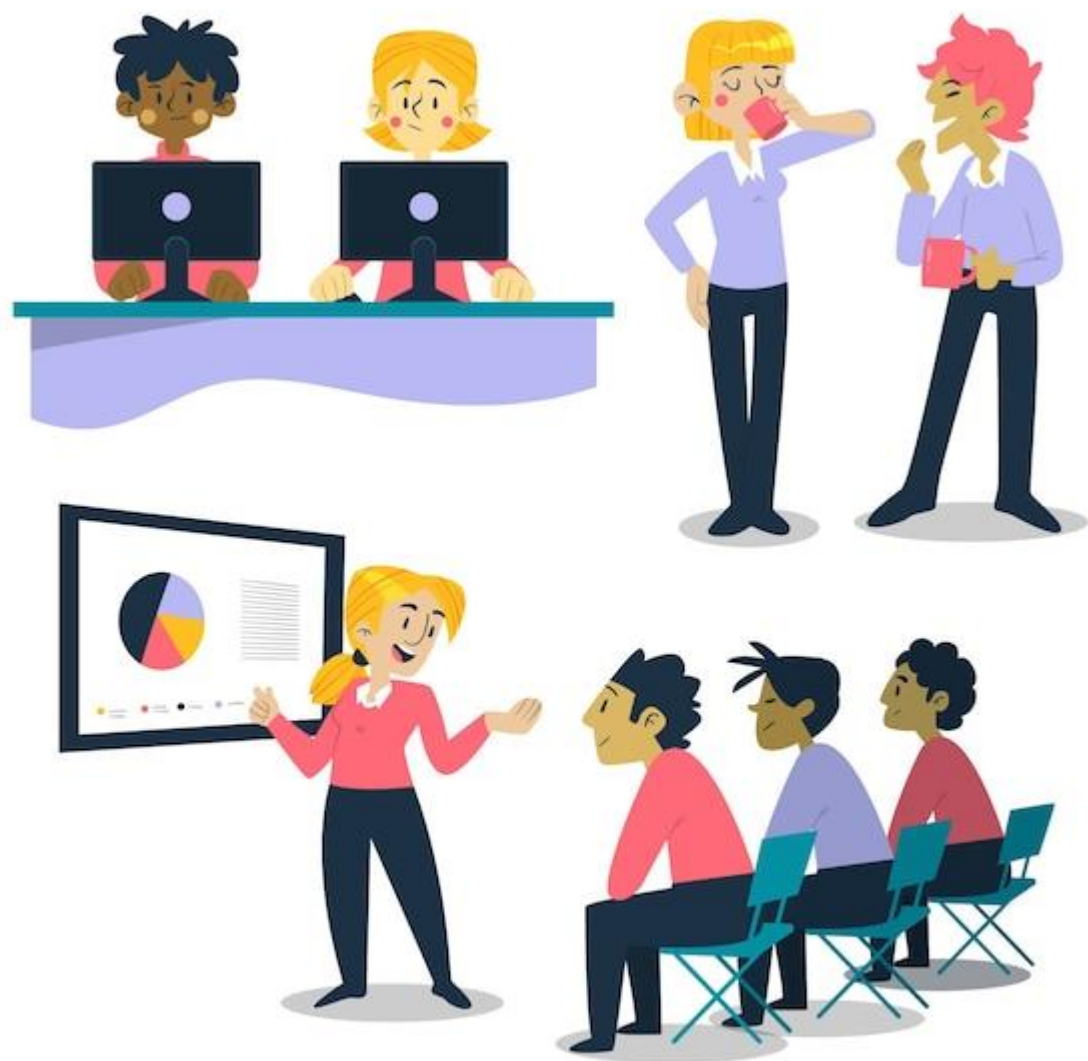




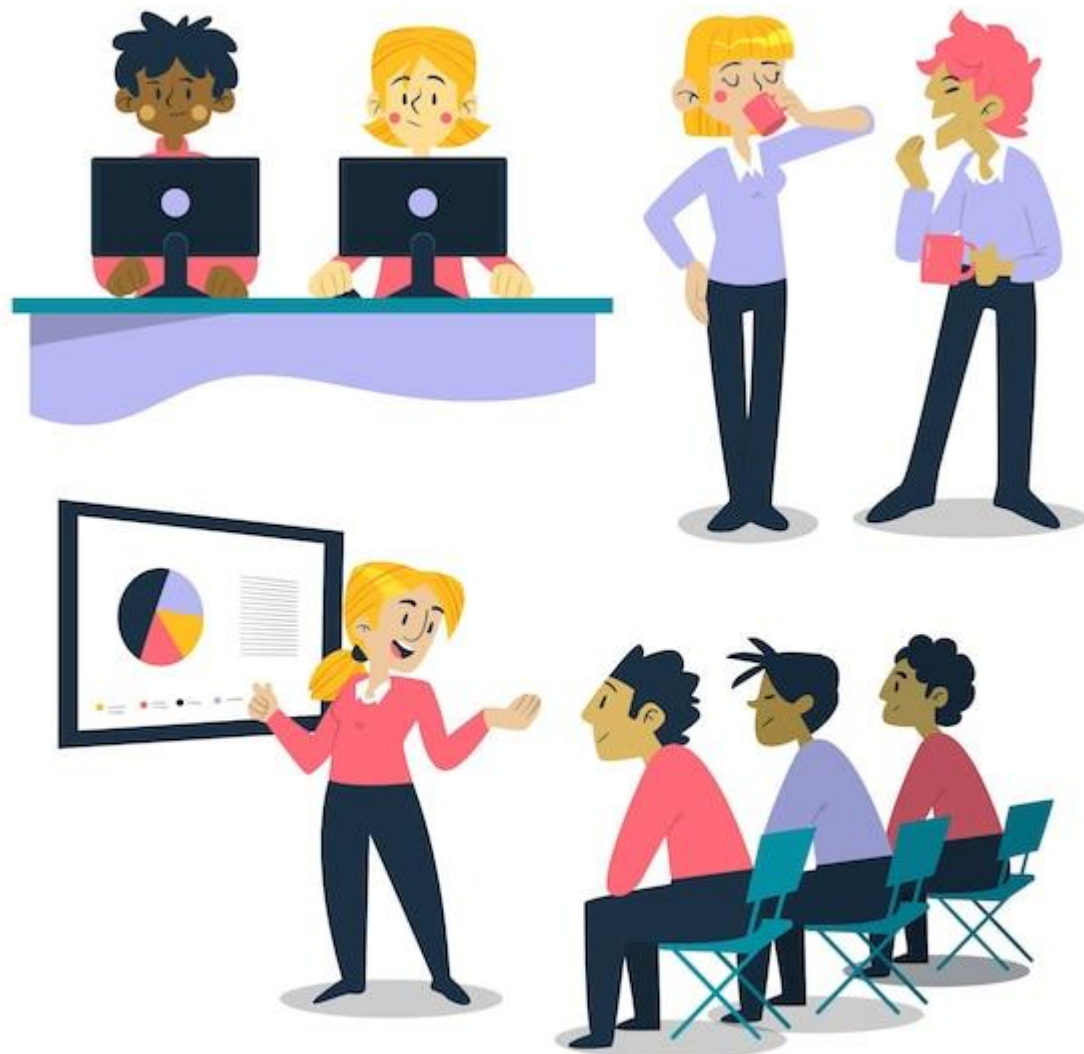
*DIVERSIDADE E  
INCLUSÃO*

# ATUAÇÃO PROFISSIONAL, FERRAMENTAS E INSTRUMENTOS DE TRABALHO





**Qual área de atuação profissional você pretende seguir?**



A profissão é um tipo de atividade realizada por um especialista, sendo necessário um conhecimento e/ou preparo específico para realizar uma função.



Nessa aula vamos explicar as definições e diferenças entre a atuação profissional, ferramentas e instrumentos de trabalho.

# ***ATUAÇÃO PROFISSIONAL FERRAMENTAS E INSTRUMENTOS DE TRABALHO***

- O que são as áreas de atuação profissional?
- 5 passos para escolher uma área de atuação profissional.
- O que é uma ferramenta de trabalho?
- Para o que serve as ferramentas de trabalho?
- O que é um instrumento de trabalho?
- Para o que serve os instrumentos de trabalho?
- Qual a diferença entre instrumentos de trabalho e ferramentas?

# O QUE SÃO AS ÁREAS DE ATUAÇÃO PROFISSIONAL

A área de atuação representa todo o segmento da sua profissão. Ou seja, envolve todas as funções e cargos relacionados.

Nesse sentido, são trabalhos que conversam entre si e podem complementar sua carreira de diversos modos.



# O QUE SÃO AS ÁREAS DE ATUAÇÃO PROFISSIONAL

Portanto, conhecer mais a fundo essas possibilidades pode abrir muitos caminhos para seu futuro profissional.

Escolher a área de atuação adequada pode definir muito sobre o futuro da sua carreira. Afinal, é nela que irá se movimentar e buscar chances durante um longo período.



# 5 passos para escolher uma área de atuação profissional



Um dos principais dilemas que surgem entre os estudantes e quem conclui o ensino médio trata de como escolher a profissão certa. Essa é uma decisão importante, que influenciará toda a vida profissional. Logo, é normal que ela traga inseguranças e questionamentos.

Ao mesmo tempo, a vivência durante o colégio pode trazer algumas ideias sobre suas habilidades. No entanto, também existem algumas dicas que podem auxiliar você nessa jornada.



# 5 passos para escolher uma área de atuação profissional



**1- Liste as suas habilidades e os seus pontos fortes.**

Primeiro, faça uma lista das suas habilidades e pontos fortes. Veja quais foram as suas matérias favoritas na escola e em quais você teve um bom aproveitamento, e analise o que elas têm em comum.

Depois, anote quaisquer outros cursos que você tenha feito de informática e de idiomas, por exemplo.

# 5 passos para escolher uma área de atuação profissional

1- Liste as suas habilidades e os seus pontos fortes.

Nesse momento, é importante considerar também aquelas habilidades conhecidas como soft skills, como facilidade de se relacionar com outras pessoas, capacidade de liderança e de lidar com situações estressantes.



# 5 passos para escolher uma área de atuação profissional

## 2- PESQUISE BASTANTE SOBRE CADA ÁREA.

Não adianta apenas definir qual área você quer seguir — é importante conhecê-la a fundo! Há muitas opções de carreiras que podem parecer semelhantes, mas são completamente diferentes. Por exemplo, você sabia que há várias opções de cursos de Engenharia?



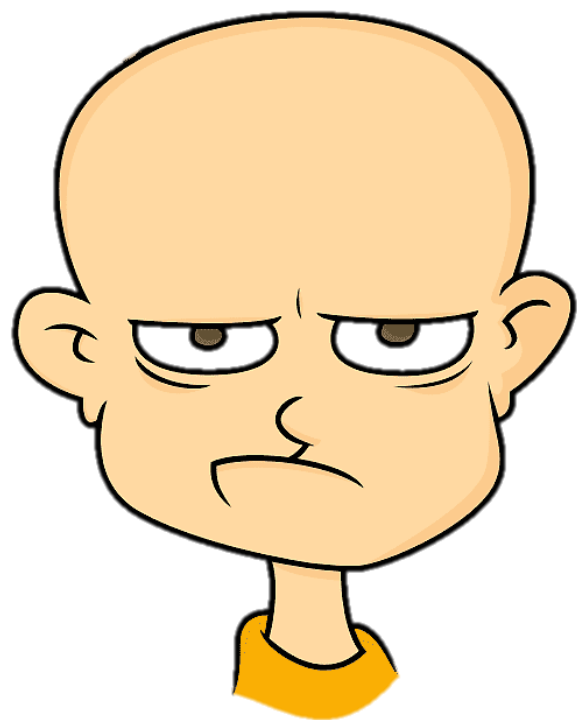
# 5 passos para escolher uma área de atuação profissional

## 2- PESQUISE BASTANTE SOBRE CADA ÁREA.

Assim, para garantir que você faça a escolha certa, pesquise cada área de atuação e veja qual delas se assemelha mais com os seus objetivos para o futuro.



# 5 passos para escolher uma área de atuação profissional



## 3- DESCUBRA QUAIS SÃO OS ASSUNTOS DE QUE VOCE MAIS GOSTA

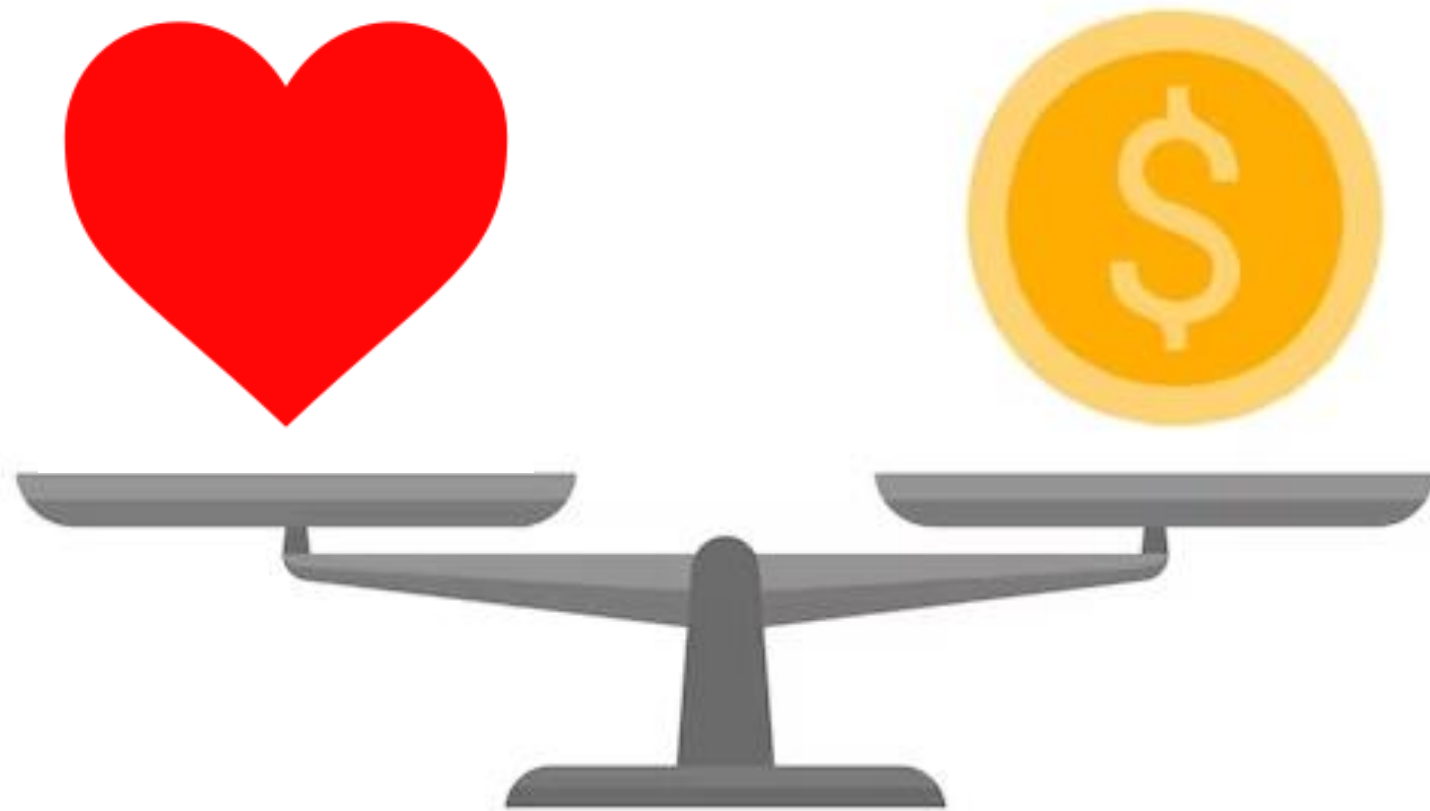
Além de definir as matérias com as quais você tinha afinidade na escola, também é importante considerar os assuntos de que você gosta.

Afinal, de nada adianta descobrir qual é a melhor área de atuação e fazer o seu planejamento de carreira, se você optar por aquilo que não lhe faz feliz.

# 5 passos para escolher uma área de atuação profissional

## 3- DESCUBRA QUAIS SÃO OS ASSUNTOS DE QUE VOCE MAIS GOSTA

Lembre-se de que o dinheiro não é o mais importante na vida: é preciso buscar um equilíbrio entre o lado profissional, pessoal e financeiro.



# 5 passos para escolher uma área de atuação profissional



## 4- CONVERSE COM OUTRAS PESSOAS

Se você já encontrou uma área de atuação do seu interesse, procure conversar com outras pessoas, como seus pais, professores ou, até mesmo, profissionais atuantes.

Veja se as suas expectativas de curso, carreira e mercado de trabalho condizem com a realidade e aproveite para pegar algumas dicas com eles!

# 5 passos para escolher uma área de atuação profissional



## 5- FAÇA UM TESTE VOCACIONAL

Se, mesmo com todas essas dicas, você ainda não conseguiu se decidir sobre qual área de atuação combina mais com o seu perfil, que tal fazer um teste vocacional?

Por meio dele, é possível realizar uma espécie de avaliação de personalidade, levantando seus interesses e aptidões que possam ser utilizados no mercado de trabalho. Em alguns casos, um psicólogo pode fazer uma análise ainda mais aprofundada!



# 5 passos para escolher uma área de atuação profissional

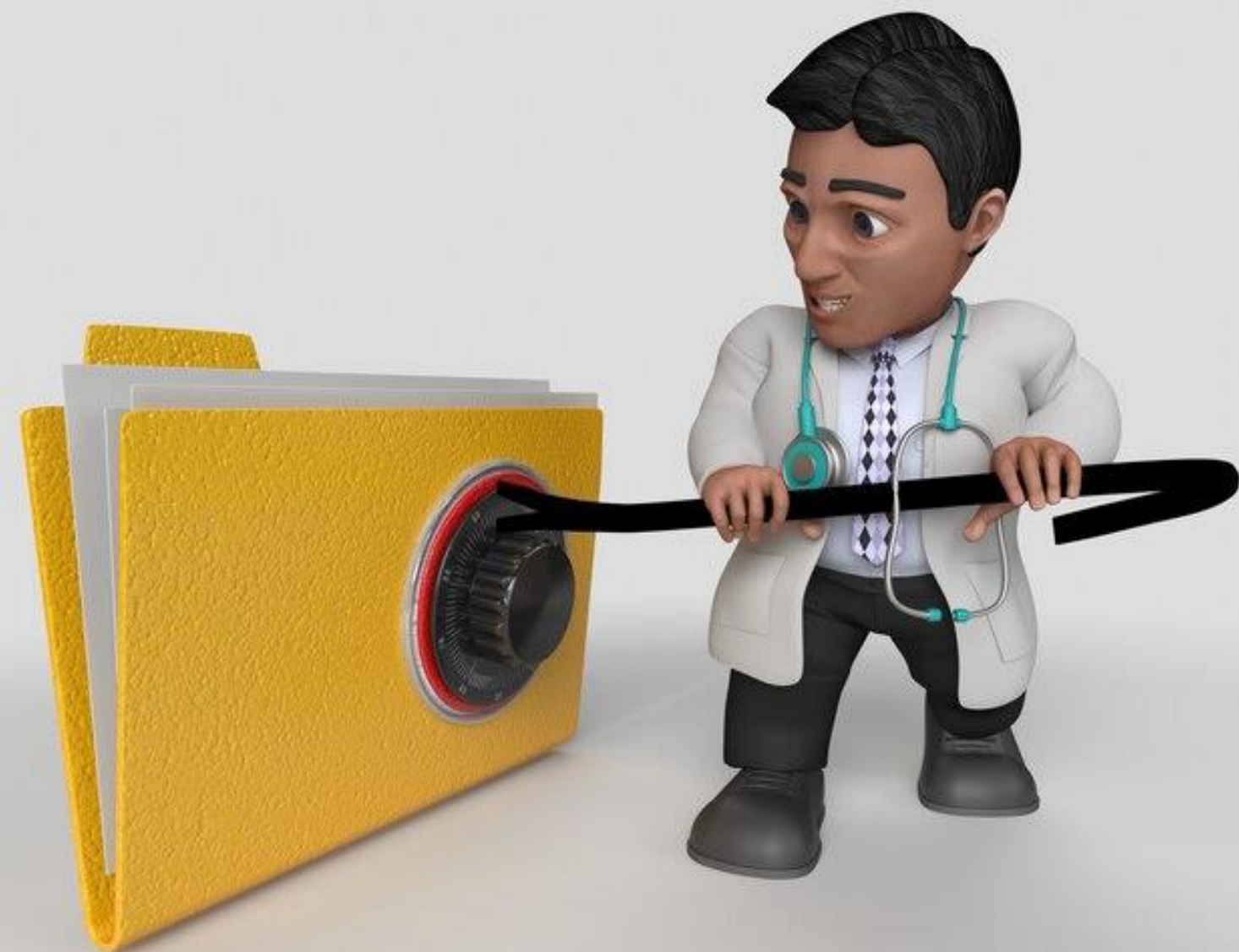


## 5- FAÇA UM TESTE VOCACIONAL

Como vimos, saber qual é a área de atuação que mais combina com você é fundamental para escolher uma carreira.

Por isso, faça uma auto avaliação e descubra os caminhos que mais lhe agradam. Assim, será mais fácil encontrar aquele curso que tem a sua cara!

# O que é uma ferramenta de trabalho?



O termo ferramenta deriva do latim *ferramenta*, plural de *ferramentum*. É um utensílio, dispositivo, ou mecanismo físico ou intelectual utilizado por trabalhadores das mais diversas áreas para realizar alguma tarefa.

As ferramentas podem ser usadas para identificar e melhorar a qualidade, sendo consideradas como meios para atingir os objetivos e metas.

# O que é uma ferramenta de trabalho?



Elas desempenham um papel crucial em diversas áreas e setores, proporcionando eficiência, automação e suporte para a realização de atividades complexas.

A função específica das ferramentas de trabalho pode variar dependendo do contexto, mas aqui estão algumas finalidades gerais:

# FINALIDADES GERAIS DA FERRAMENTA DE TRABALHO.



1. Aumentar a Produtividade: Ferramentas adequadas podem ajudar a realizar tarefas de maneira mais rápida e eficiente, aumentando a produtividade no ambiente de trabalho.
2. Automatizar Processos: Algumas ferramentas são projetadas para automatizar tarefas rotineiras, liberando tempo para atividades mais estratégicas e criativas.

# FINALIDADES GERAIS DA FERRAMENTA DE TRABALHO.



3. Facilitar a Comunicação: Ferramentas de comunicação, como e-mails, mensagens instantâneas e softwares de videoconferência, permitem uma comunicação eficaz entre colegas de trabalho, mesmo quando estão geograficamente distantes.

4. Melhorar a Colaboração: Plataformas colaborativas e ferramentas de compartilhamento de documentos possibilitam que equipes colaborem de forma mais eficiente, compartilhando informações e trabalhando em conjunto.

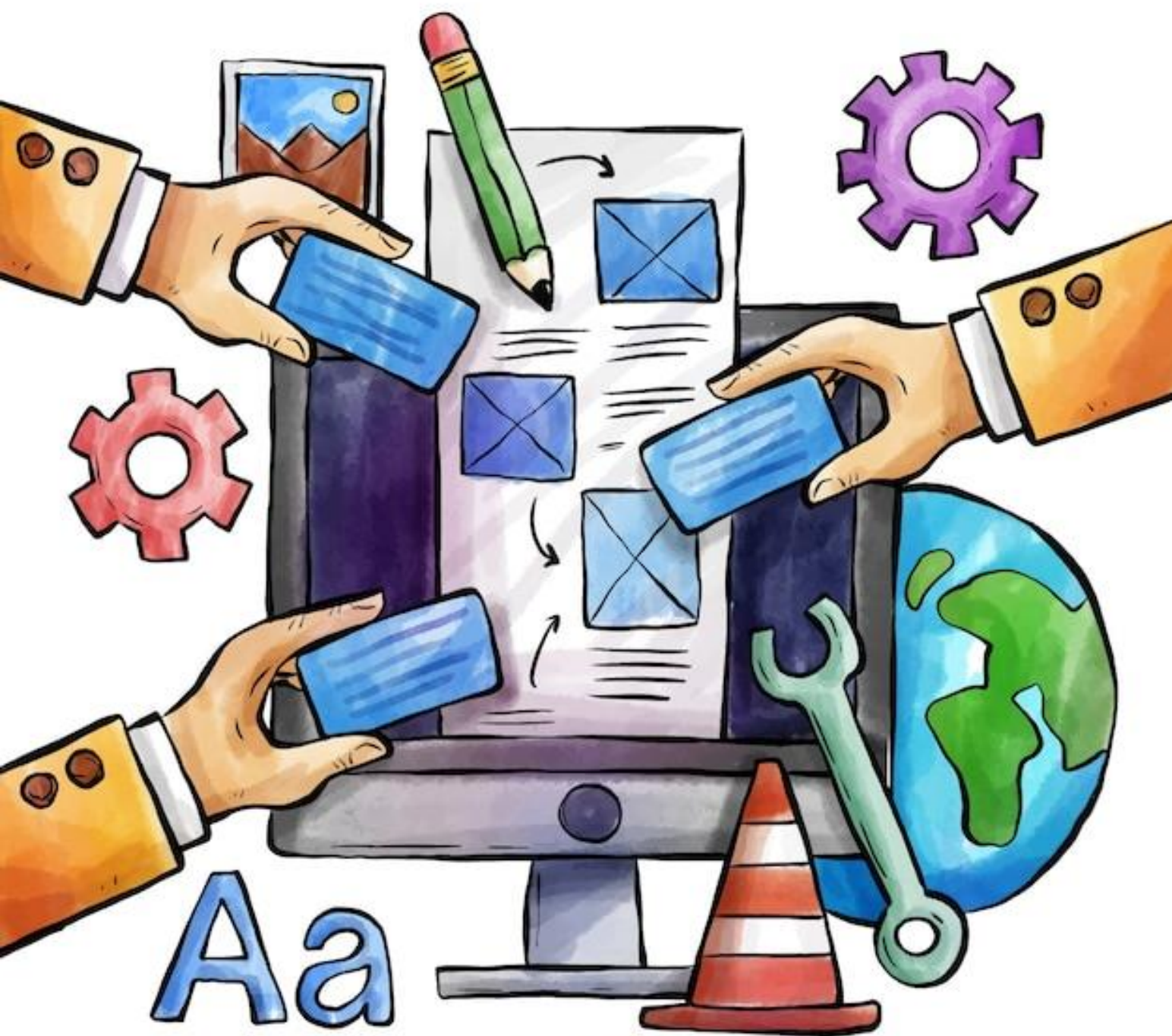
# FINALIDADES GERAIS DA FERRAMENTA DE TRABALHO.



5. Gerenciar Projetos: Softwares de gerenciamento de projetos ajudam a planejar, monitorar e avaliar o progresso de projetos, facilitando a gestão de equipes e recursos.

6. Armazenar e Gerenciar Dados: Ferramentas de armazenamento e gerenciamento de dados são essenciais para organizar informações e facilitar o acesso a dados importantes.

# FINALIDADES GERAIS DA FERRAMENTA DE TRABALHO.



7. Auxiliar em Tarefas Específicas: Existem ferramentas especializadas para diversas profissões e setores, desde softwares de design gráfico até equipamentos de laboratório, dependendo das necessidades específicas de cada área.

8. Promover a Segurança: Ferramentas de segurança, como antivírus e firewalls, são fundamentais para proteger dados e sistemas contra ameaças cibernéticas.

# FINALIDADES GERAIS DA FERRAMENTA DE TRABALHO.



9. Facilitar a Tomada de Decisões: Ferramentas de análise de dados e relatórios ajudam na coleta e interpretação de informações, auxiliando na tomada de decisões informadas.



# O que é um instrumento de trabalho?

A escolha dos instrumentos de trabalho depende das necessidades específicas de cada profissão e do setor em que a pessoa atua.

Esses instrumentos são essenciais para a realização eficiente de tarefas e contribuem para o bom desempenho das atividades profissionais.



# O que é um instrumento de trabalho?

Um instrumento de trabalho refere-se a qualquer dispositivo ou equipamento utilizado por uma pessoa para realizar uma tarefa específica no ambiente de trabalho.

Esses instrumentos podem variar significativamente de acordo com a natureza da atividade profissional.

Aqui estão alguns exemplos de instrumentos de trabalho em diferentes contextos:



# Exemplos de instrumentos de trabalho.

Ferramentas Manuais:



Equipamentos de Informática:

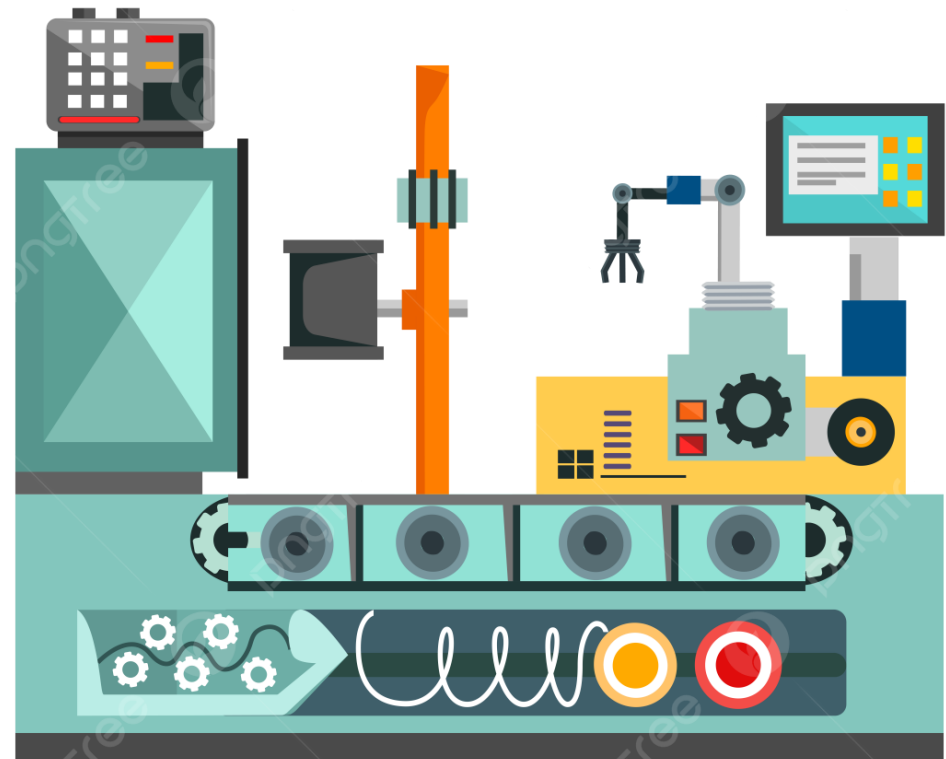


1. Ferramentas Manuais: Isso inclui martelos, chaves de fenda, alicates, serras e outras ferramentas que são operadas manualmente. Elas são comumente usadas em trabalhos de construção, carpintaria e manutenção.

2. Equipamentos de Informática: Computadores, laptops, tabletes e smartphones são instrumentos essenciais em muitos ambientes de trabalho modernos. Eles são usados para comunicação, pesquisa, análise de dados, criação de documentos e muito mais.

# Exemplos de instrumentos de trabalho.

Máquinas Industriais:



Instrumentos Científicos:



3. Máquinas Industriais: Em ambientes de fabricação e produção, instrumentos de trabalho podem incluir máquinas especializadas, como tornos, prensas, robôs industriais, entre outras, dependendo do setor.

4. Instrumentos Científicos: Em laboratórios e ambientes de pesquisa, instrumentos como microscópios, espectrômetros, medidores de temperatura, entre outros, são fundamentais para conduzir experimentos e análises.

# Exemplos de instrumentos de trabalho.



Veículos e Equipamentos Agrícolas

5. Veículos e Equipamentos Agrícolas: Em atividades agrícolas, tratores, colheitadeiras, arados e outros equipamentos são considerados instrumentos de trabalho essenciais.

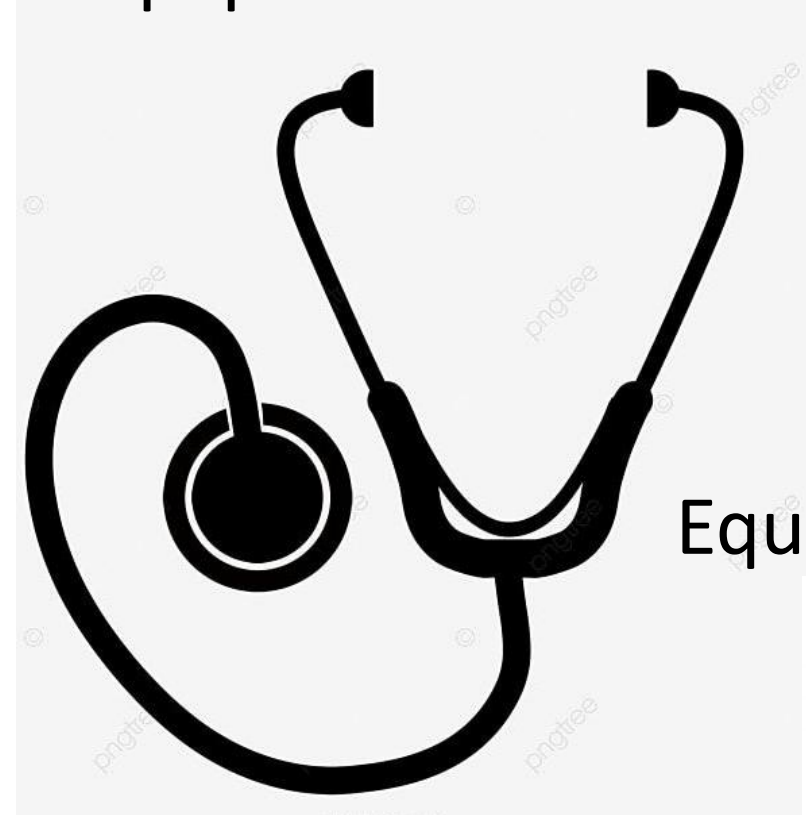


Ferramentas Digitais:

6. Ferramentas Digitais: Softwares e aplicativos específicos para determinadas tarefas, como programas de design gráfico, planilhas eletrônicas, editores de código, também são instrumentos de trabalho importantes em diversos setores.

# Exemplos de instrumentos de trabalho.

Equipamentos Médicos:



Equipamentos de Escritório:



7. Equipamentos Médicos: Em ambientes de saúde, instrumentos como estetoscópios, termômetros, bisturis e máquinas de diagnóstico são essenciais para médicos, enfermeiros e profissionais de saúde.

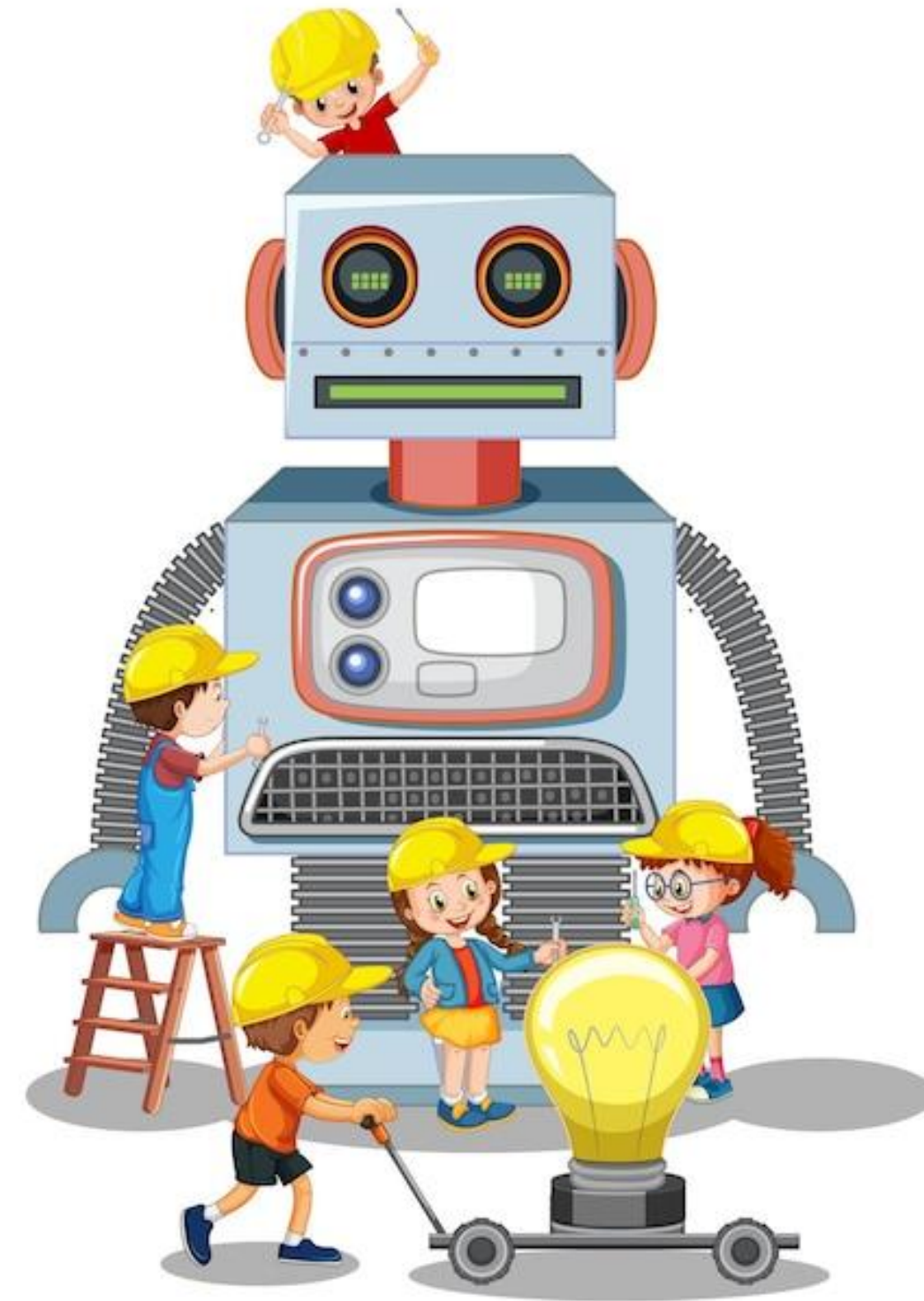
8. Equipamentos de Escritório: Em ambientes administrativos, instrumentos de trabalho incluem impressoras, scanners, telefones, mesas e cadeiras, além de softwares de gerenciamento de documentos.

# Qual a diferença entre instrumentos de trabalho e ferramentas?

Embora os termos "instrumentos de trabalho" e "ferramentas" muitas vezes se sobreponham e sejam usados de maneira intercambiável, em alguns contextos, é possível fazer distinções entre eles.

No entanto, é importante observar que a distinção nem sempre é clara e pode variar dependendo do campo ou da área de atuação.

Aqui estão algumas diferenças gerais que podem ser observadas:



# Qual a diferença entre instrumentos de trabalho e ferramentas?

## 1. Amplitude de Aplicação:

- Ferramentas: Geralmente, o termo "ferramentas" é mais amplo e pode abranger uma variedade de objetos, equipamentos ou instrumentos usados para realizar tarefas ou trabalhos específicos. Pode incluir instrumentos, máquinas, utensílios manuais, entre outros.

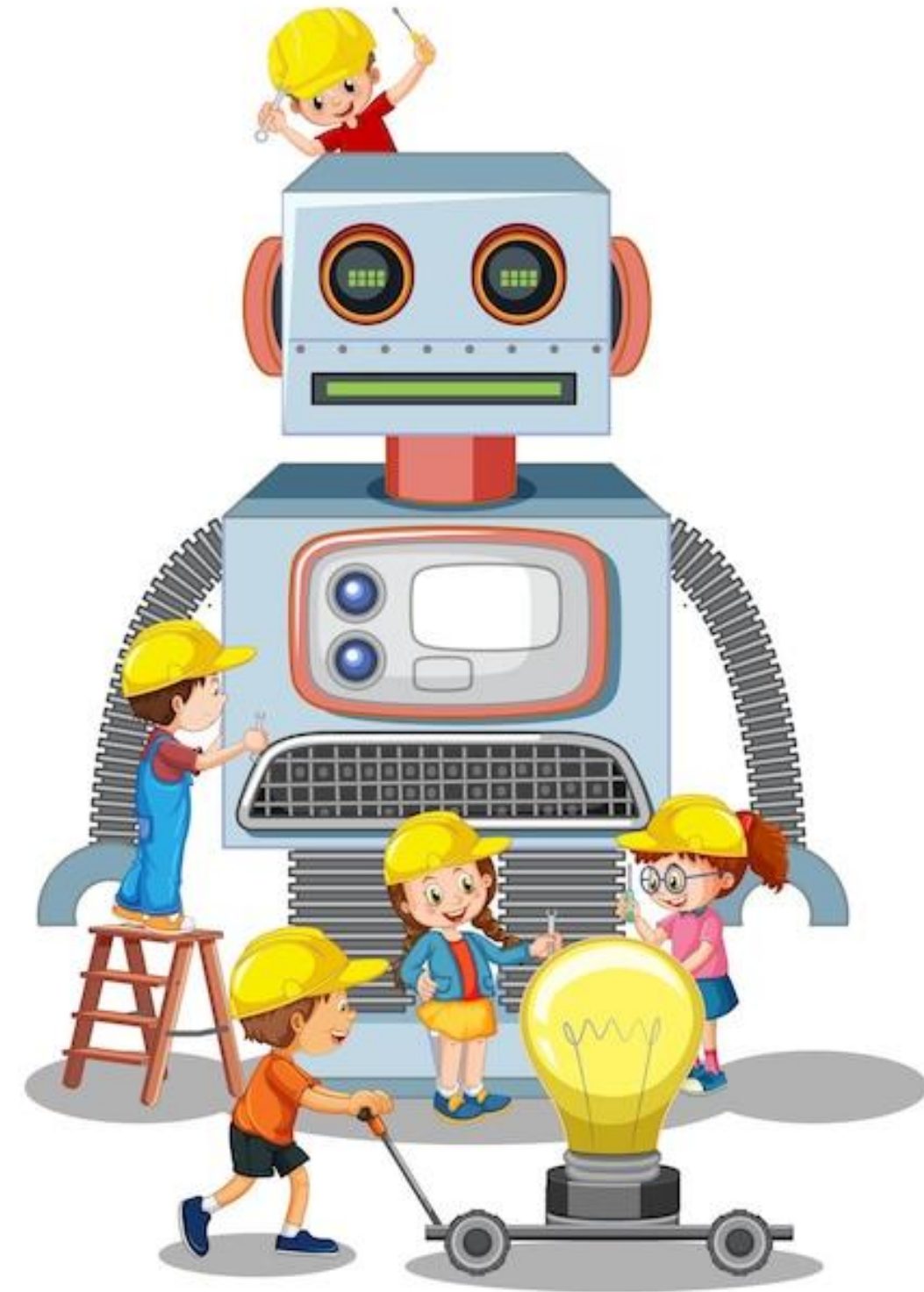




# Qual a diferença entre instrumentos de trabalho e ferramentas?

## 1. Amplitude de Aplicação:

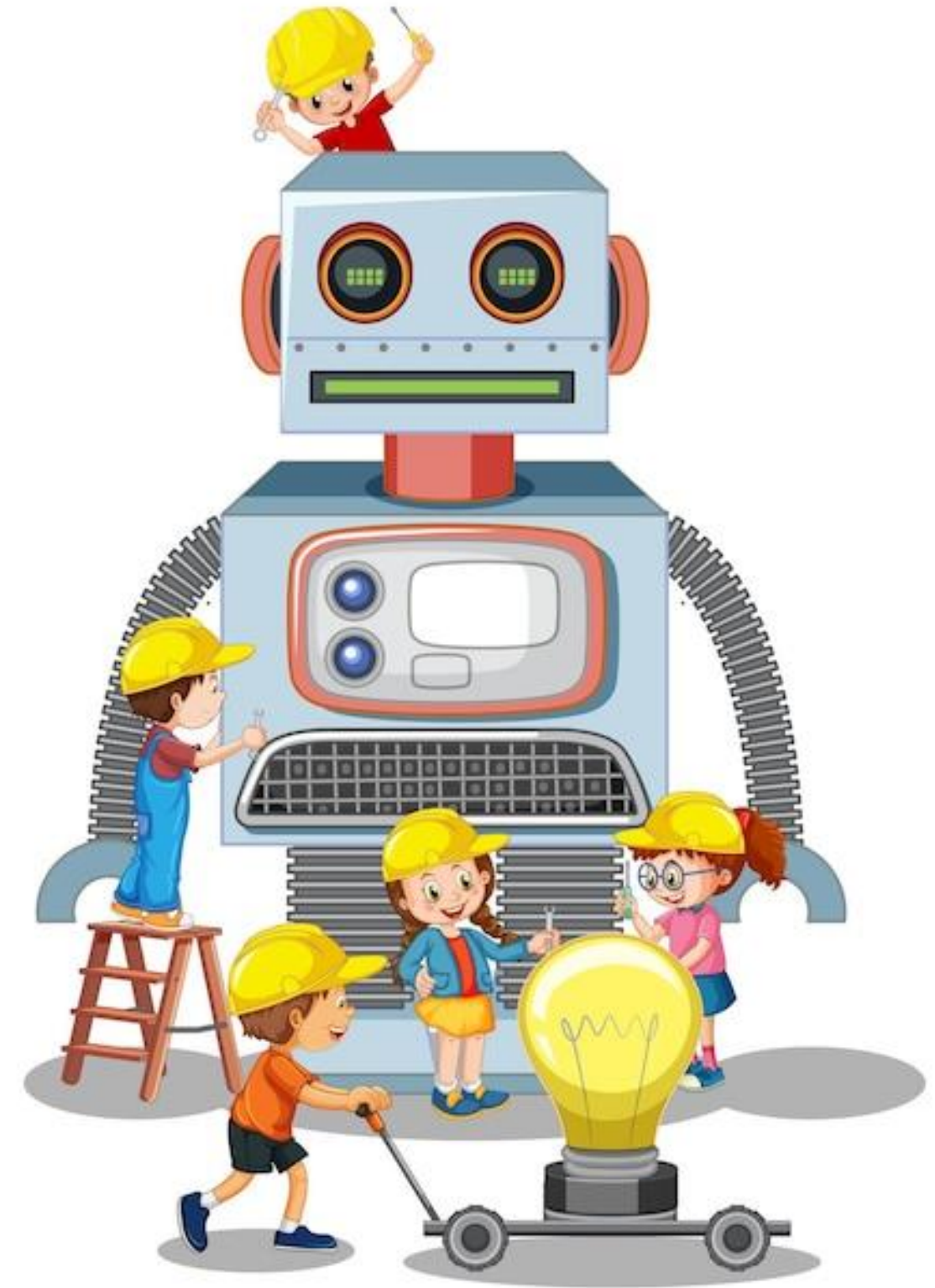
- Instrumentos de Trabalho: Pode ser usado para se referir a ferramentas mais especializadas ou instrumentos específicos usados em contextos profissionais ou técnicos.



# Qual a diferença entre instrumentos de trabalho e ferramentas?

## 2. Natureza da Tarefa:

- Ferramentas: Muitas vezes associadas a tarefas manuais ou mecânicas, como reparos, construção ou manufatura.
- Instrumentos de Trabalho: Às vezes, pode estar mais associado a tarefas que requerem medição, precisão ou habilidades técnicas específicas, como instrumentos científicos, médicos ou de laboratório.



# Qual a diferença entre instrumentos de trabalho e ferramentas?

## 3. Especialização:

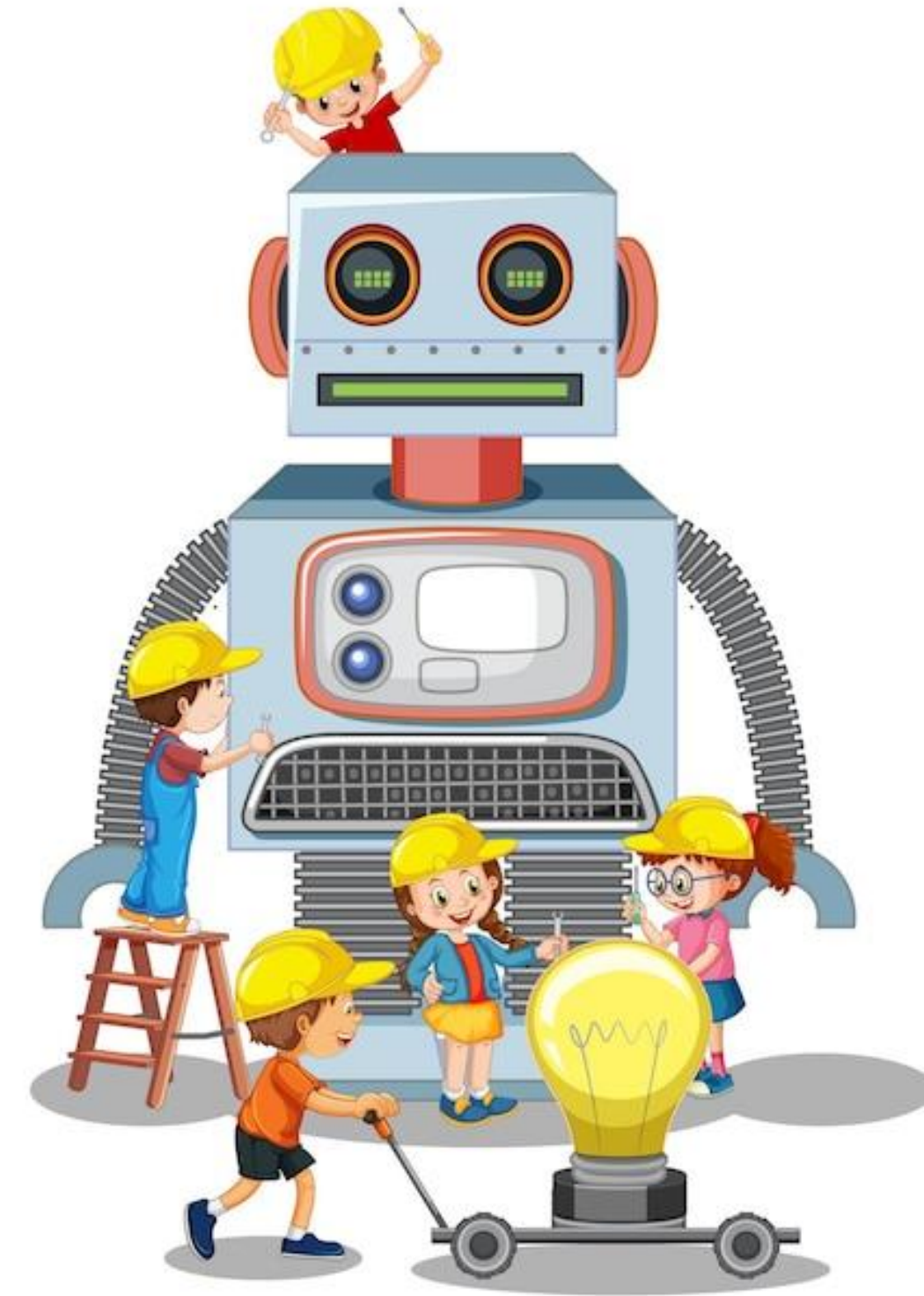
- Ferramentas: Podem incluir uma ampla gama de objetos usados em várias atividades, desde martelos e chaves de fenda até máquinas elétricas ou de construção.
- Instrumentos de Trabalho: Podem ser mais especializados e frequentemente associados a campos profissionais específicos, como instrumentos médicos, científicos ou de engenharia.



# Qual a diferença entre instrumentos de trabalho e ferramentas?

## 4. Contexto Profissional:

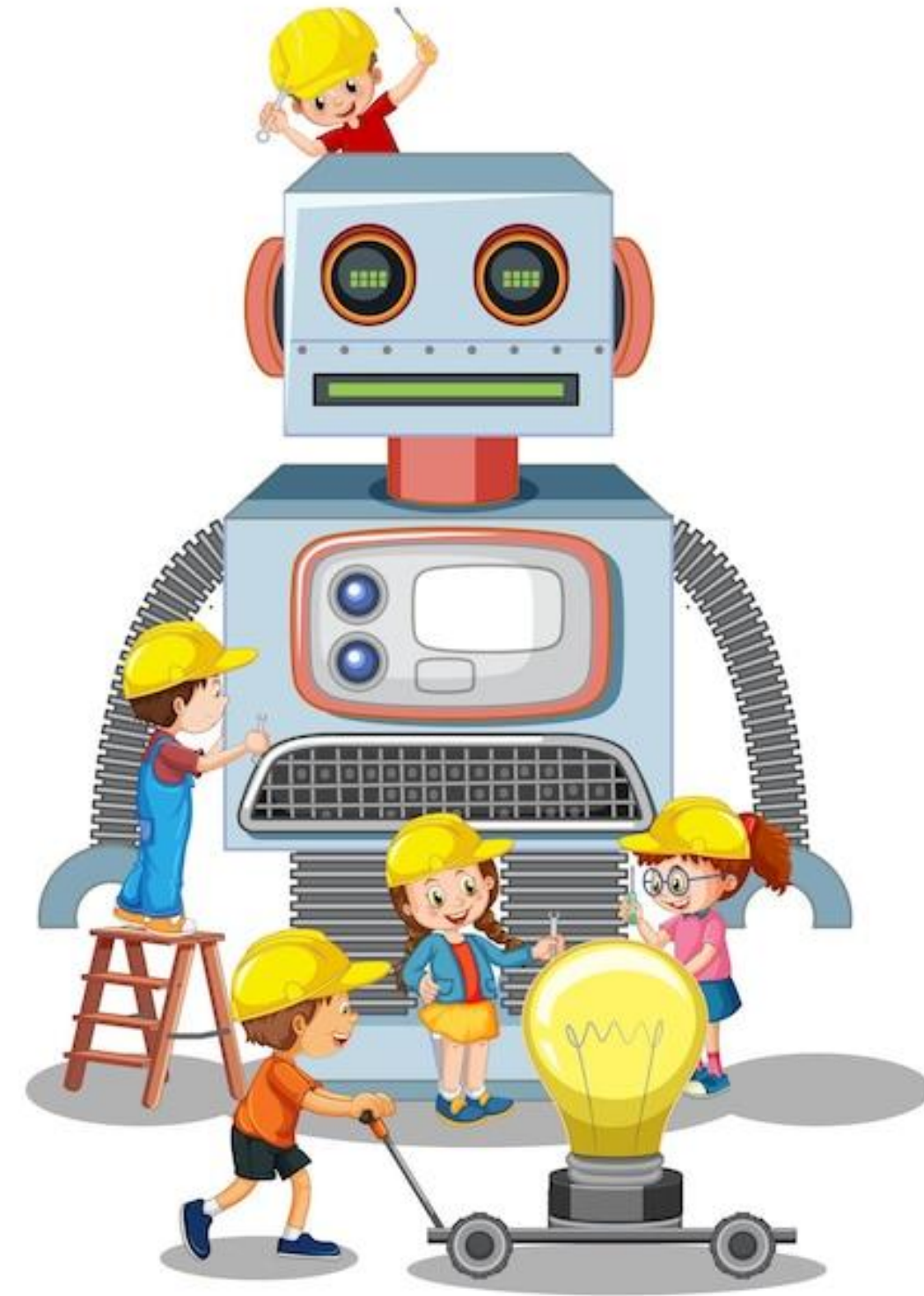
- Ferramentas: Usadas em diversos ambientes, desde ambientes de construção e manufatura até escritórios e cozinhas.
- Instrumentos de Trabalho: Muitas vezes associados a contextos mais especializados, como laboratórios, consultórios médicos, estúdios de design, entre outros.



# Qual a diferença entre instrumentos de trabalho e ferramentas?

## 5. Complexidade:

- Ferramentas: Podem variar em complexidade, desde ferramentas manuais simples até máquinas industriais mais complexas.
- Instrumentos de Trabalho: Podem ser mais especializados e complexos, muitas vezes envolvendo tecnologia avançada para medição, análise ou execução de tarefas específicas.

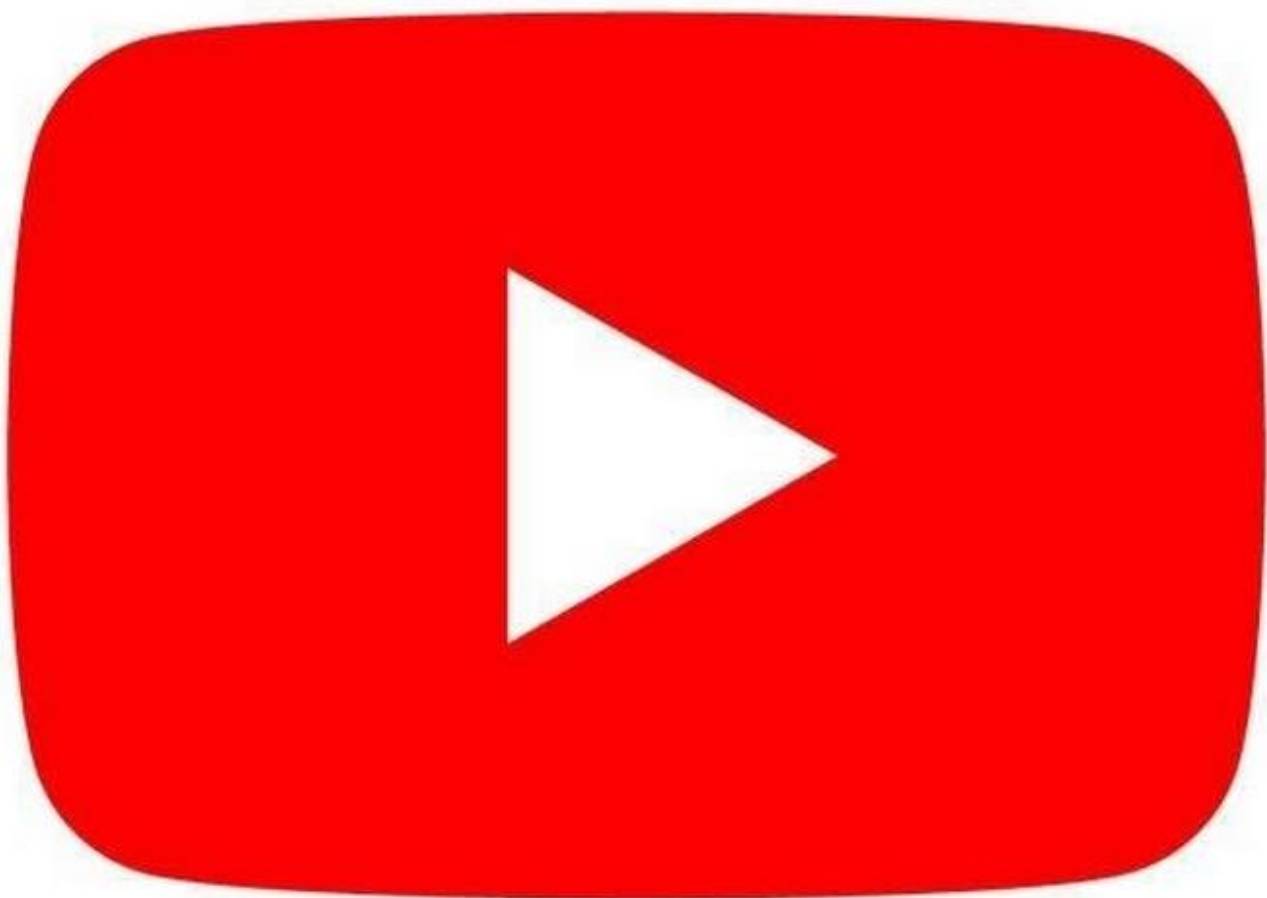


# Qual a diferença entre instrumentos de trabalho e ferramentas?

Em resumo, enquanto "ferramentas" é um termo mais abrangente que engloba uma variedade de objetos e equipamentos utilizados para realizar tarefas, "instrumentos de trabalho" muitas vezes se refere a ferramentas mais especializadas, associadas a contextos profissionais específicos e frequentemente envolvidas em tarefas técnicas ou científicas.

É importante observar que essas distinções podem variar e, em muitos casos, os termos são usados de forma intercambiável.





## Vídeo sobre área de atuação

[https://www.youtube.com/watch?v=puQczs2CTLs  
&ab\\_channel=EstudanteOnline](https://www.youtube.com/watch?v=puQczs2CTLs&ab_channel=EstudanteOnline)

[www.nurap.org.br](http://www.nurap.org.br)



*DIVERSIDADE E  
INCLUSÃO*

