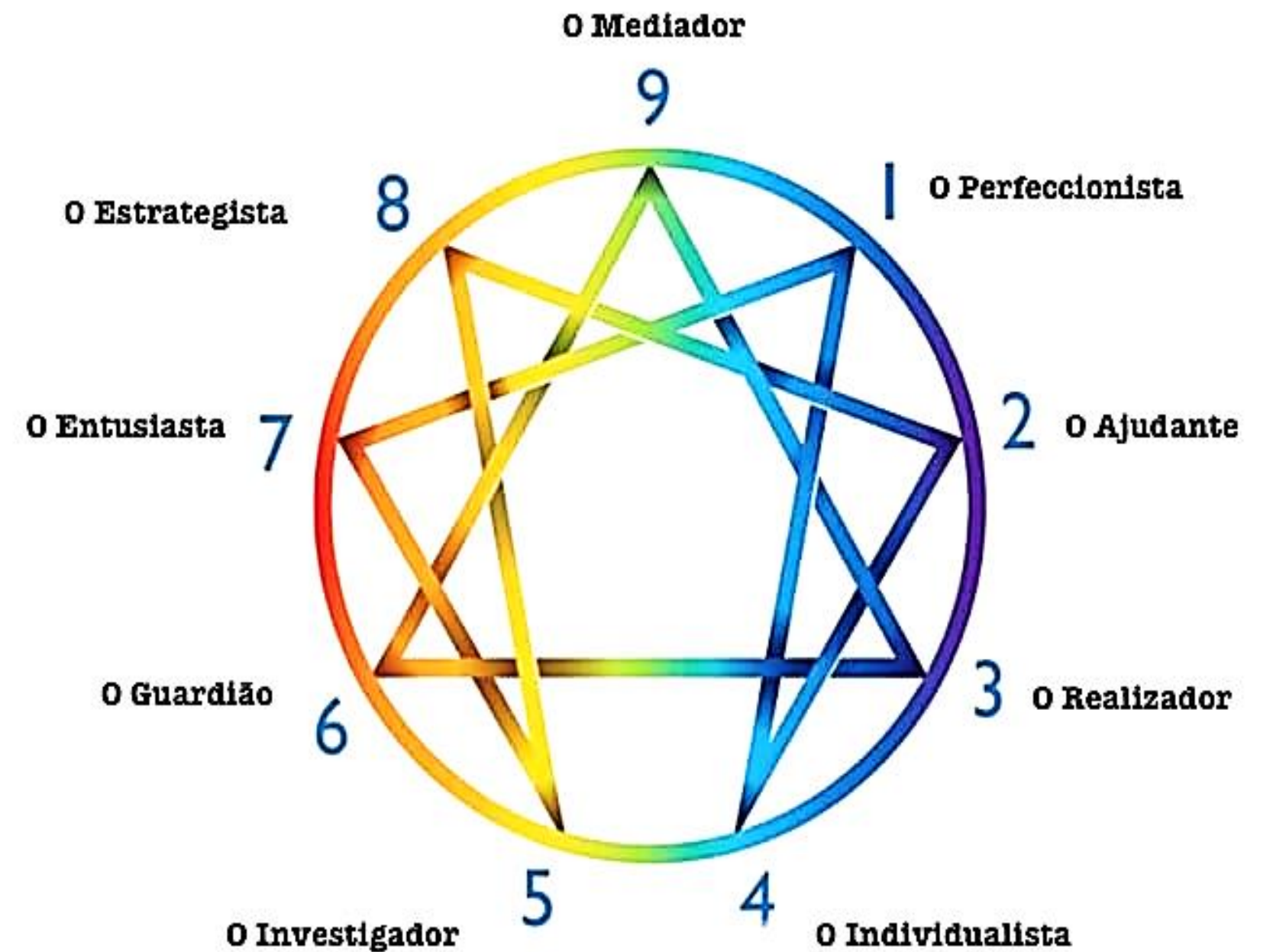




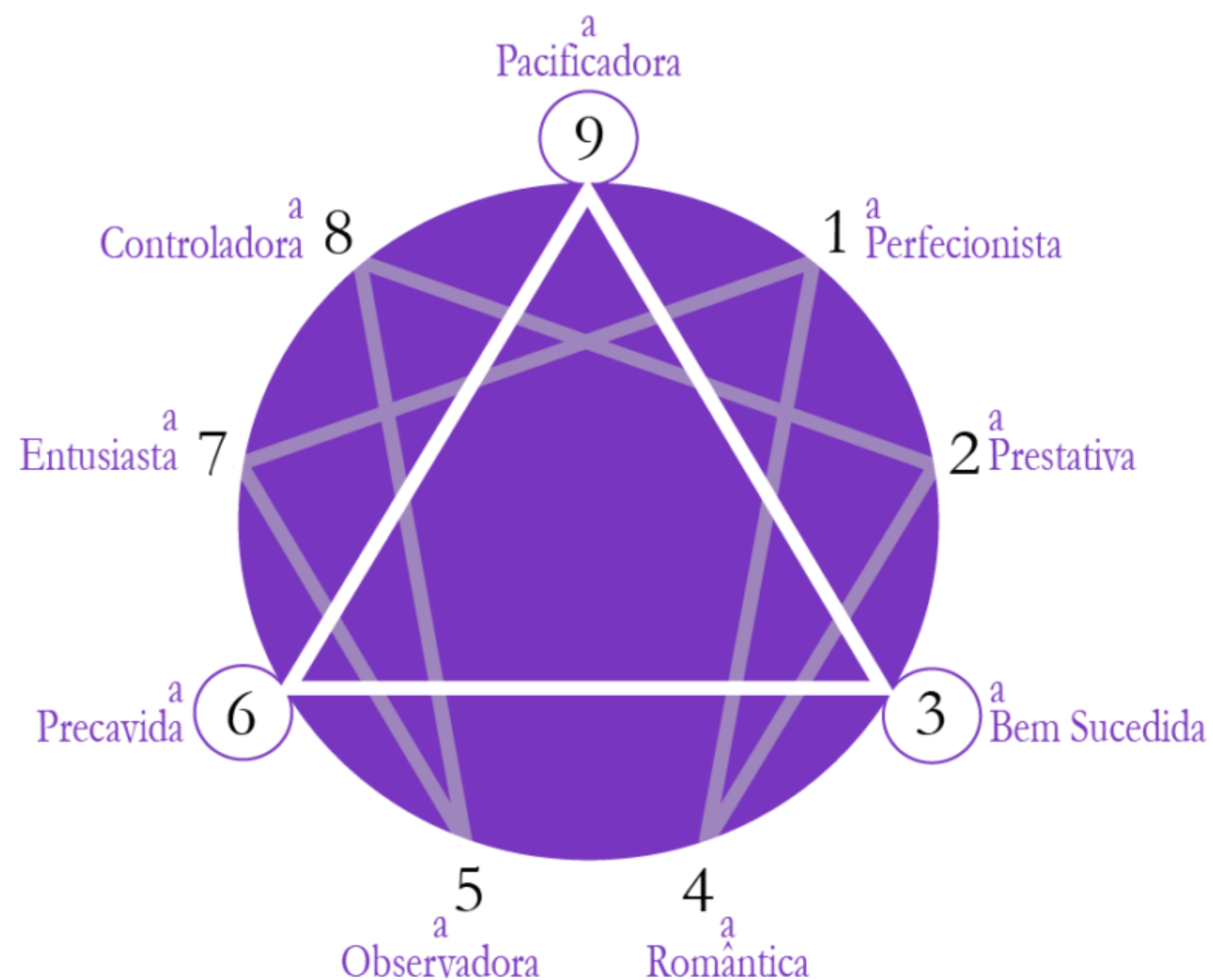
DIVERSIDADE E  
INCLUSÃO

# AS 16 PERSONALIDADES DE JUNG



Certamente você tem contato com muitas pessoas e consegue perceber como elas são diferentes — e não apenas na aparência física. Cada indivíduo apresenta tipos de personalidade únicos, afinal, existem diferenças entre eles que podem influenciar até mesmo na escolha da carreira.

Apesar de outros aspectos serem importantes nessa decisão, não podemos negar que as características pessoais são muito relevantes no momento de definir uma profissão para seguir e um curso para escolher.



# As 16 personalidades de Jung

- Teoria dos tipos de personalidade;
- Preferencias individuais;
- Os tipos de personalidade;
- Teste de personalidade.

# Teoria dos tipos de personalidade

A teoria dos 16 tipos de personalidades parte dos estudos sobre 8 Tipos Psicológicos de Carl G. Jung, e posteriormente desenvolvida por Katharine Cook Briggs junto com sua filha Isabel Briggs Myers para 16 tipos psicológicos.

Essa tipologia é uma das mais difundidas teorias de personalidades ao redor do mundo para classificar pessoas em diferentes tipos psicológicos. É usada não só por empresas que buscam perfis diferentes de candidatos, mas também como entretenimento por jovens curiosos em descobrir mais sobre pessoas ou si mesmos.



Isabel Briggs Myers e Katharine Cook Briggs

# Preferências Individuais

## Modelo das Preferências Individuais | Tipos de Personalidade

Na fórmula dos 16 tipos utiliza-se primeiramente um modelo de 4 pares opostos de preferências que existem em todas as pessoas. Chamamos de Preferências Individuais. Para cada uma dessas quatro preferências haverá duas possibilidades: Extrovertido ou Introverso, Sensorial ou Intuitivo, Pensador ou Sentimental, Julgador ou Perceptivo.

## Modelo das Preferências Individuais

Preferência 1

Ganho de energia:

**E**

EXTROVERTIDO

ou

**I**

INTROVERTIDO

Preferência 2

Coleta de informações:

**S**

SENSORIAL

ou

**N**

INTUITIVO

## Cada preferência tem um significado:

- Ganho de energia: Extrovertidos ganham energia em atividades externas e interagindo com outras pessoas e com o mundo externo enquanto que Introversos ganham energia em atividades mais reservadas e focadas em si próprio.
- Coleta de informações: Sensoriais buscam informações principalmente em dados concretos, históricos e realistas sobre o mundo. Já os intuitivos priorizam a imaginação, interpretações e as nuances entre as relações.

## Cada preferência tem um significado:

Preferência 3

Tomada de decisões:

T

OU

F

PENSADOR (THINKER)

SENTIMENTAL (FEELER)

Preferência 4

Forma de viver:

J

OU

P

JULGADOR

PERCEPTIVO

- Tomada de decisões: Os Pensadores são lógicos e objetivos e tem bastante consideração por leis e fatos. Sentimentais priorizam valores e pessoas acima das regras. Eles decidem com base na harmonia entre as pessoas.
- Forma de viver: Julgadores preferem um estilo de vida mais organizado e metódico, enquanto os Perceptivos são mais flexíveis e adaptáveis a diversas situações.

- **A combinação dessas Preferências Individuais pode gerar até 16 resultados diferentes, que são os 16 tipos de personalidades:**

- ESTJ, ESTP, ENTJ;
- ENFJ, ESFJ, ESFP;
- ENTP, ENFP, ISTJ;
- ISTP, INTJ, INFJ;
- ISFJ, ISFP, INTP, INFP.



# Note que:

Intuitivos são traduzidos pela letra “N”, Pensadores são traduzidos para a letra “T” de Thinking e Sentimentais pela letra “F” de Feeling.

Muitos termos junguianos não podem ser interpretados no sentido popular. As preferências “Pensamento” e “Sentimento”, por exemplo, são metáforas e não seguem o senso comum dos termos. Não é como se o “pensador” não tivesse sentimento ou como se o “sentimental” não tivesse pensamento, mas apenas como suas tomadas de decisões se comportam, se preferem leis ou pessoas. Assim como “julgadores” e “perceptivos” foram convenientemente adicionados à fórmula de Myers-Briggs, não como quem julga mais ou percebe melhor, mas pelas suas preferências no estilo de organização de vida.

# Os tipos de personalidades

## O logico INTP



## 1. Lógico (INTP)

Esse grupo costuma ser estratégico, independente e reservado. São pessoas que gostam de dominar conhecimentos, competências e conceitos que valorizam a lógica e a consistência.

Alguns exemplos de carreira são: Engenharia, Desenvolvimento de Sistemas e Ciências da Computação.

# Os tipos de personalidades

## O inovador ENTP



## 2. Inovador (ENTP)

Quem se encaixa nesse tipo se destaca por ser adaptável, analítico e criativo. Sua maior motivação é inovar, pois são persistentes e gostam de criar e recriar processos.

Algumas opções de carreira são: Design, Administração e Arquitetura.

# Os tipos de personalidades

## Comandante ENTJ



## 3. Comandante (ENTJ)

Críticas, lógicas e curiosas, pessoas com esse perfil adoram liderar. Por serem sociáveis e confiantes, conseguem apresentar bem suas ideias. Além disso, valorizam a lógica, costumam ser estrategistas e gostam de jogar com diferentes cenários.

Exemplos de carreira: Direito, Engenharia, Economia e Publicidade.

# Os tipos de personalidades

## Arquiteto INTJ



## 4. Arquiteto (INTJ)

Lógicos, autoconfiantes e independentes, esse grupo é um bom aplicador de modelos teóricos e construtor de sistemas complexos. Mais contidos e reservados, preferem trabalhar com grupos pequenos.

Opções de carreira: Direito, Redação e Consultoria.

# Os tipos de personalidades

## Animador ESFP



## 5. Animador (ESFP)

Essas pessoas se destacam pela simpatia e pela necessidade de agradar. São bem-humoradas, cooperativas, divertidas, sociáveis e tolerantes. Seus talentos artísticos e habilidade para os relacionamentos são características importantes.

Exemplos de carreira: Relações Públicas, Artes e Vendas.

# Os tipos de personalidades

## Aventureiro ISFP



## 6. Aventureiro (ISFP)

É um grupo mais sensível, perfeccionista e modesto. São pessoas com inteligência cinestésica apurada e que se motivam por expressões não verbais.

Alguns exemplos de carreira são: Artes Plásticas, Música, Teatro e Gastronomia.

# Os tipos de personalidades

## Virtuoso ISTP



## 7.Virtuoso (ISTP)

Quem se encaixa nesse perfil costuma ser impulsivo, prático e adaptável. São indivíduos com comportamento desbravador e que gostam de superar limites. Como outros grupos introvertidos, são discretos e preferem trabalhar com equipes menores.

Exemplos de carreiras: Educação Física, Artes e Pilotagem.



# Os tipos de personalidades

## Empreendedor ESTP



## 8. Empreendedor (ESTP)

São competitivos, negociadores e autoconfiantes. Por isso, enxergam boas oportunidades com facilidade. Capazes de alcançar seus objetivos e aproveitar recursos de forma criativa, costumam se dar bem quando precisam negociar produtos, ideias e serviços.

Opções de carreira: Administração, Relações Públicas e Empreendedorismo.

# Os tipos de personalidades

## Ativista ENFP



## 9. Ativista (ENFP)

Diplomáticos por excelência, são pessoas que se diferenciam pela necessidade de motivar e agregar o grupo com o objetivo do bem maior. Sociáveis e entusiasmados, são profissionais capazes de enxergar o talento dos outros.

Exemplos: Direito, Política e Diplomacia.

# Os tipos de personalidades

## 10. Mediador (INFP)

### Mediador INFP



Empatia é a marca desse grupo. São sensíveis, discretos e compreensivos, capazes de notar facilmente as necessidades do outro.

Opções de carreira: Jornalismo e Direito.

# Os tipos de personalidades

## Protagonista

ENFJ-T



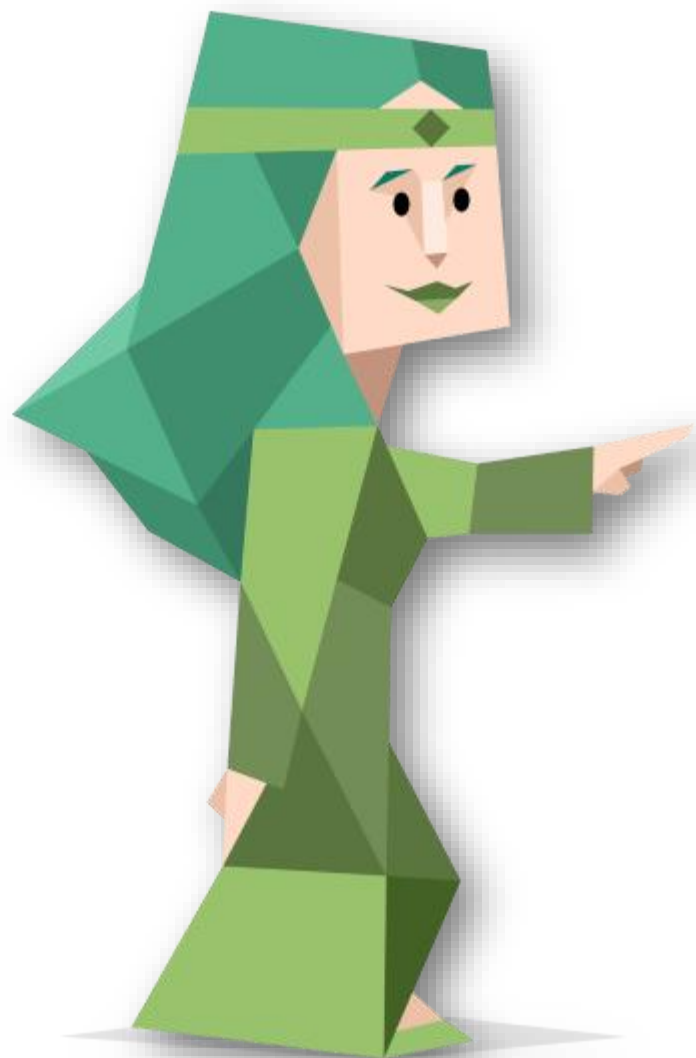
## 11. Protagonista (ENFJ)

Prestativos, entusiasmados, envolventes e idealistas, essas pessoas são especialistas em desenvolvimento pessoal. São capazes de identificar talentos alheios e trabalhar para potencializá-los.

Exemplos de carreira: Professor, Mentora, Educação Física e Coaching.

# Os tipos de personalidades

## Conselheiro INFJ



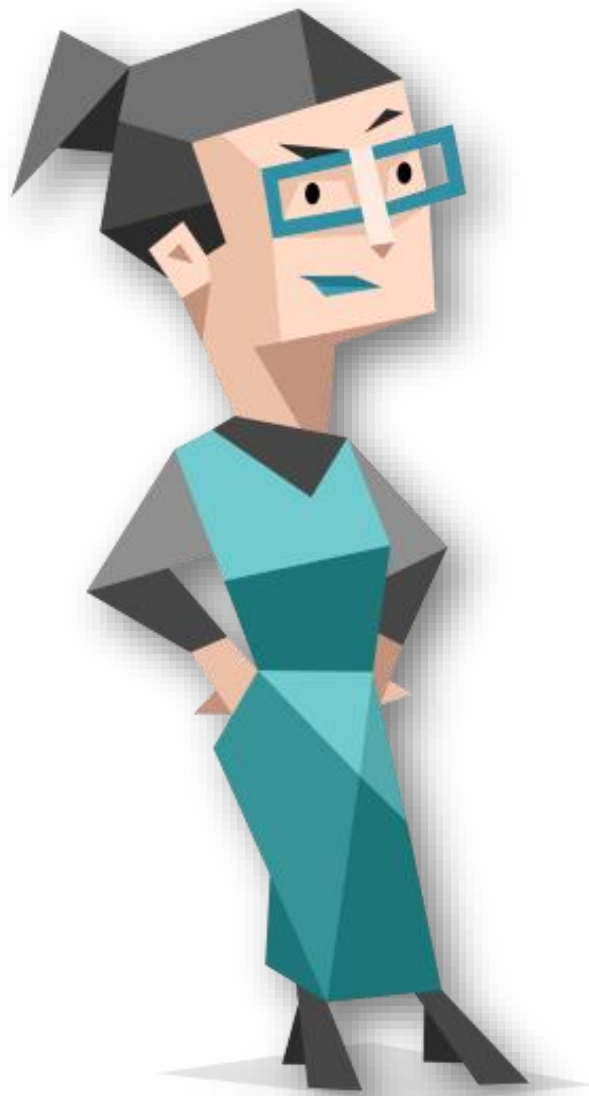
## 12. Conselheiro (INFJ)

Esse grupo se destaca por ser reservado, idealista e profundo. Como conquistam facilmente a confiança e simpatia das pessoas, conseguem motivar equipes para atingir o seu melhor desempenho.

Opções de carreira: Psicologia, Assessoria de Imprensa, Educação e Coaching.

# Os tipos de personalidades

## Executivo ESTJ



## 13. Executivo (ESTJ)

Pessoas desse grupo são objetivas, decididas e eficientes. São motivadas pelas responsabilidades que recebem, valorizando estabilidade e segurança. Gostam de assumir obrigações e liderar grupos.

Exemplos de carreira: Administração, Contabilidade, Finanças, Vendas e Gestão Pública.

# Os tipos de personalidades

## Inspetores ISTJ



## 14. Inspetores (ISTJ)

Em geral, são sistemáticos, organizados, práticos e realistas. São pessoas fiéis e que gostam de pertencer a grupos ou empresas. Reservados e conservadores, buscam a manutenção da tradição e valores da equipe na qual trabalham.

Exemplos de carreira: Administração, Auditoria, Finanças, Saúde e Gestão de projetos.

# Os tipos de personalidades

## 15. Defensor (ISFJ)

### Defensor ISFJ



Detalhistas, pacientes e humildes, essas pessoas se destacam pelo prazer em servir ao próximo. Se preocupam com o bem-estar de todos e buscam a melhoria do ambiente para o bem comum.

Algumas opções de carreira são: Assistência social, Saúde e Gestão Ambiental.



# Os tipos de personalidades

## Provedor ESFJ



## 16. Provedor (ESFJ)

Indivíduos desse grupo costumam ser cooperativos, sociáveis e afetivos. Suas decisões colocam as pessoas em primeiro lugar. Ficam motivados quando conseguem estabelecer e manter bons relacionamentos.

Exemplos de carreira: Consultoria, Relações Públicas e Assessoria.



Identificar os tipos de personalidades das pessoas é importante para o autoconhecimento, para encontrar qual curso é mais indicado para ela e para compreender melhor as relações interpessoais.

No entanto, essa definição trata-se apenas de um indicador, pois estamos passíveis a mudanças durante toda a vida.

<https://inspiira.org/indicador/>

<https://www.16personalities.com/br/>

**TESTES DE PERSONALIDADE**



[www.nurap.org.br](http://www.nurap.org.br)



*DIVERSIDADE E  
INCLUSÃO*

