

## Comprometimento no trabalho



## Porque os fatores são importantes?

As pessoas tendem a somente se responsabilizar por aquilo que as importam.



## Comprometimento - conceito

- Ação de comprometer ou se comprometer com alguém ou alguma coisa.
- A palavra comprometimento tem origem no termo em latim *compromissus*, que indicava o ato de fazer uma promessa recíproca.
- Por esse motivo, comprometimento é um sinônimo compromisso e requer responsabilidade da parte de quem se compromete.



## O que é comprometimento no trabalho

- Ser leal aos propósitos de uma organização.
- Em uma organização, esse comprometimento pode ser visto em muitas situações: quando um colaborador entrega as tarefas dentro do prazo, quando leva suas responsabilidades a sério, quando não falta, quando não chega atrasado, entre outras.



## Cinco fatores do comprometimento

- Segundo Eugênio Mussak, existem cinco fatores do comprometimento.




## Benefícios de ser comprometido no trabalho

- Não há dúvida que um profissional comprometido tem larga vantagem em relação aos colegas que não agem com responsabilidade e seriedade.
- O colaborador que trabalha com foco na estratégia da empresa e que consegue cumprir suas tarefas dentro dos prazos sempre será aquela pessoa "de confiança", que terá prioridade no momento da promoção ou de novos projetos.
- Afinal, o sonho de praticamente todo empresário é encontrar profissionais comprometidos, que abracem suas ideias e possam levá-las adiante.




### Quais são as causas da falta de comprometimento no trabalho?

- As causas podem estar ligadas tanto a motivos pessoais quanto profissionais.




### A organização em relação ao comprometimento

- Antes de tomar decisões sérias como demissão e troca de funcionário, vale a pena a organização tentar alguns métodos para transformar a situação e resgatar o comprometimento dos colaboradores.



### Fatores internos

- Falta de perspectiva de crescimento
- Insatisfação com o tipo de trabalho
- Descontentamento com o salário
- Problemas no relacionamento com os chefes
- Dificuldade de implementar ideias próprias
- Pressão excessiva para a produtividade.




### Desenvolver relacionamentos

- É preciso mostrar a importância de cada um, fazer com que vejam que são essenciais para as conquistas da empresa, e não funcionários descartáveis e substituíveis. No momento em que a equipe identificar o comprometimento da empresa para com ela, o comprometimento dela para com a empresa será restaurado.




### Fatores externos

- Dificuldades no relacionamento
- Falta de dinheiro
- Doenças físicas e mentais
- Envolvimento excessivo com questões de família
- Pressão da família ou do cônjuge.



### Interagir todos os colaboradores

- Quando uma empresa valoriza algumas funções mais do que outras, isso pode gerar ciúmes e competição. Dessa forma, o trabalho em conjunto será prejudicado. Cada pessoa precisa entender sua importância e torcer pelo sucesso do outro, sabendo que quando um cresce, todos ganham.
- Por isso, é preciso investir em integração de cada pessoa dentro da empresa. Uma equipe dividida dificilmente avançará. É importante que todos estejam com a mesma visão, buscando um mesmo objetivo.



### Reconhecimento

- Pessoas se sentem mais motivadas quando suas boas ações são reconhecidas e celebradas.



### O que fazer se estou me sentindo desmotivado e sem compromisso com meu trabalho?

- Fazer uma análise bastante realista sobre o que está atrapalhando a sua motivação?
- Analise quais são os fatores que mais desagradam na função que desempenha no dia a dia?

Caso você não consiga encontrar um único fator ou a conjunção de elementos que o desagradam seja muito grande, você deve considerar a possibilidade de buscar uma realocação, seja na própria empresa ou em outra organização.



### Melhorar a comunicação

- É importante também melhorar a comunicação entre a empresa e os funcionários.
- Para o cumprimento das metas e dos objetivos, é preciso que a equipe entenda o que deve ser feito. Cada pessoa precisa ter clareza do que a empresa espera de seu trabalho.
- É importante sempre comunicar os projetos e planos, deixar claro quais as metas e os objetivos a serem atingidos. Assim como sempre informar qual o tempo determinado para o alcance de cada realização.



### 7 dicas para você aumentar seu comprometimento na empresa

1. Pontualidade
2. Criatividade
3. Cultura da empresa
4. Pró-atividade
5. A melhor versão de si mesmo
6. Comunicação
7. Atualização



### Propor desafios

- Uma das melhores maneiras para incentivar o comprometimento de um colaborador, é não deixar que o trabalho caia na rotina. A rotina conduz as pessoas para uma zona de conforto, prejudicando assim o comprometimento para avançar.
- Propor desafios é uma maneira eficiente de fazer com que a equipe se esforce e se comprometa afim de alcançá-los. Dessa forma, as pessoas se sentem instigadas a sempre superar os seus limites.



### Principais características de pessoas comprometidas?

- Cumprimento de tarefas
- Busca de soluções
- Atenção aos detalhes
- Vontade de aprender
- Empatia
- Sem fofoca e sem desculpa
- Gratidão
- Amizade e companheirismo



### Consequências

- A falta de comprometimento no trabalho traz consequências sérias para a vida pessoal e profissional do indivíduo.
- É evidente que um colaborador irresponsável em suas tarefas tem poucas chances de executar bem seu trabalho.
- Outra possível consequência é que ele seja preterido na hora em que surgirem vagas mais interessantes na empresa.
- Em meio a todo esse desconforto, o colaborador que não se compromete com o trabalho tende a se indispor com seus colegas, já que parte de suas tarefas recaem sobre os outros.
- No fim das contas, esse comportamento resulta em menor produtividade, e esse costuma ser o limite de tolerância para que o gestor tome uma medida mais drástica, tendo como consequência final, o desligamento da empresa.

- <https://www.significados.com.br/comprometimento/>
- <https://www.sbcoaching.com.br/blog/atinja-objetivos/comprometimento/>
- <https://www.tuacarreira.com/comprometimento/>
- <https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/importancia-do-comprometimento-da-equipe/>
- <http://www.abrh-pa.com.br/palestra/apresentacao-rogerio-leme.pdf>
- <https://www.eugeniomussak.com.br/2010/01/12/como-obter-comprometimento/>

### Vídeo: Aprendendo sobre comprometimento com o Woody

- <https://www.youtube.com/watch?v=GpRk-q6QnIs>

### Atividade

- Quais são os valores de sua empresa?
- Quais são seus valores?
- Como você é como profissional?