

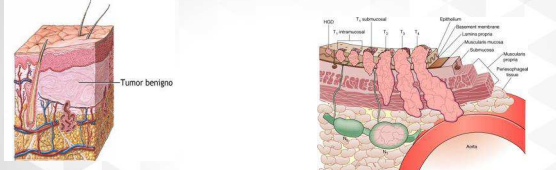
Como prevenir e diagnosticar o cancer



O QUE É?


Termo empregado originalmente para denominar crescimento causado pela inflamação.

TUMOR



Tumor benigno: Massa localizada de células com divisão celular, que se assemelham ao tecido original e raramente constituem risco de morte


Tumor maligno: É o câncer. Tem crescimento acelerado e pode migrar para outros órgãos



O QUE É?



Doença causada pela **mutação genética** no DNA das células.

Características:
 Divisão rápida e desordenada da células tumorais
 Invasão (infiltração) de tecidos e órgãos
 Metástase




QUEM PODE DESENVOLVER?

Qualquer pessoa!

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

O câncer é a 2ª causa de morte no Brasil

Com diagnóstico precoce, as chances de sucesso no tratamento podem ser de 90%



Não é uma doença contagiosa!



NOVOS CASOS PREVISTOS EM 2016/2017:

Mulheres 203.290

DADOS ESTATÍSTICOS

Homens 211.350

O câncer de pele é o de maior incidência na população brasileira com 181.430 casos novos






Genéticos (hereditários) FATORES DE RISCO

5 a 10%

Ambientais (estilo de vida)

- Exposição excessiva e sem proteção ao sol
- Tabagismo
- Enlatados, embutidos e alimentos gordurosos
- Vírus e bactérias, como HPV, H.pylori, entre outros
- Consumo excessivo de bebidas alcoólicas
- Exposição à radiação

Alimentação

Prevenção

Proteção Solar

Atividade física

CÂNCER DE MAMA

57.960 novos casos (2016)

Maior causa de morte por câncer entre as mulheres no Brasil

Risco se eleva gradativamente (>40 anos)

CÂNCER DE MAMA

PRINCIPAIS FATORES DE RISCO

- Histórico de casos na família com idade < 40 anos
- Menarca precoce
- Menopausa tardia
- Primeira gestação após 30 anos
- Obesidade
- Dieta rica em gordura
- Sedentarismo
- Reposição hormonal
- Consumo excessivo de álcool
- Nuliparidade

VOCÊ CONHECE O SEU CORPO? CÂNCER DE MAMA

- É importante que a mulher tenha consciência do seu corpo
- No entanto, o auto exame da mama não previne ou diminui a mortalidade de câncer de mama
- O principal exame de rastreamento para câncer de mama é a **mamografia**
- Dianóstico precoce**
- Mamografia
- Exames complementares: ultrassonografia ou ressonância magnética das mamas

CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

16.340 novos casos (2016)


3º tipo mais frequente entre as mulheres no Brasil

Risco se eleva a **partir dos 30 anos**





CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

PRINCIPAIS FATORES DE RISCO



- Lesão genital por HPV > 90%
- Múltiplos parceiros sexuais
- Início precoce da atividade sexual
- Maior número de filhos
- Gestação precoce
- Fumo



CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

O QUE FAZER PARA PREVENIR E DIAGNOSTICAR?

Vacina = 4 tipos de HPV (6, 11, 16 e 18)

Exames


- Ginecológico
- Teste de Papanicolau
- Colposcopia
- Biópsia




CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

VOCÊ DEVE PROCURAR UM SERVIÇO DE SAÚDE QUANDO HOVER:

- Sangramento acima do habitual
- Período menstrual prolongado
- Sangramento vaginal entre dois períodos menstruais ou após relações sexuais




CÂNCER DE PELE

181 mil novos casos de pele do tipo não melanoma (2016/2017)

5.670 novos casos de pele do tipo melanoma – mais agressivos




CÂNCER DE PELE

QUAL É O PRINCIPAL FATOR DE RISCO PARA O CÂNCER DE PELE?



CÂNCER DE PELE

PRINCIPAL CAUSA

- Raios UVA e UVB

PREVENÇÃO

- Protetor solar Barreiras Tempo de exposição

DIAGNÓSTICO PRECOCE

- ABCD das pintas
- Exame dermatoscopia




COMO REALIZAR O ABCD DAS PINTAS

CÂNCER DE PELE



Assimetria



Bordas



Cor



Diâmetro



CÂNCER DE PRÓSTATA

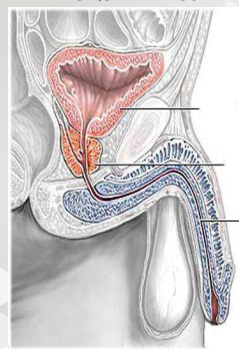


- 61.200 novos casos (2016/2017)
- 2ª causa de morte por câncer entre homens no Brasil




O QUE É A PRÓSTATA?

CÂNCER DE PRÓSTATA



- Mede 4 cm
- Está abaixo da bexiga e atrás da púbis
- Produz o sêmen



CÂNCER DE PRÓSTATA

DOENÇAS PROSTÁTICAS

PROSTATITE (aguda ou crônica):

- Atinge 10% homens.
- Idade: 30 - 50 anos.
- Causada por inflamação ou infecção.

HIPERPLASIA BENIGNA DA PRÓSTATA

- Atinge 80-90% dos homens.
- Idade: após os 40 anos.




CÂNCER DE PRÓSTATA



PRINCIPAIS FATORES DE RISCO

- Idade superior a 50 anos
- Alto consumo de gordura animal
- História familiar - 18%

SINTOMAS EM ESTÁGIO AVANÇADO

Alterações na micção:

- Diminuição do jato urinário
- Gotas finais pós-micção
- Dores ou queimação
- Aumento da frequência
- Ejaculação com dores
- Sangue na urina/esperma

O QUE FAZER PARA PREVENIR? CÂNCER DE PRÓSTATA

Dieta rica em:
Allium (alho e cebola)



Vitaminas D, E, selênio, licopeno e ômega 3




DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO CÂNCER DE PRÓSTATA

Exames

- PSA
- Toque Retal
- Biópsia

Tratamento

- Cirurgia
- Quimioterapia
- Radioterapia
- Hormonioterapia
- Braquiterapia
- Hifu

Possíveis efeitos colaterais do tratamento

- Problemas de Ereção
- Incontinência Urinária








CÂNCER DE INTESTINO

34.280 novos casos (2016/2017)

- Homens: 16.660
- Mulheres: 17.620

Com diagnóstico precoce, as chances de sucesso no tratamento podem ser de 90%

PRINCIPAIS FATORES DE RISCO CÂNCER DE INTESTINO

- Histórico familiar
- Idade (>50 anos)
- Dieta rica em carnes vermelhas ou processadas
- Consumo excessivo de bebidas alcoólicas
- Pólipos intestinais
- Tabagismo

Diagnóstico precoce

- Pesquisa de Sangue oculto nas fezes
- Colonoscopia



ALGUNS SINAIS/SINTOMAS CÂNCER DE INTESTINO

- Alterações nos hábitos intestinais
- Fezes com presença de sangue
- Dor abdominal



- No início, é uma doença silenciosa




O QUE FAZER PARA PREVENIR? CÂNCER DE INTESTINO

- Alimentação saudável
- 5 porções





TABAGISMO **TABAGISMO E CÂNCER**

É um dos principais **fatores de risco** para desenvolver o câncer entre eles:



- Colo do útero
- Próstata
- Pulmão
- Bexiga
- Colo retal
- Mama
- Boca e laringe

COMPOSIÇÃO DO CIGARRO **TABAGISMO E CÂNCER**

+ de 4 mil substâncias tóxicas

+ de 60 substâncias causam câncer



Nicotina: libera catecolaminas, causando vasoconstrição; acelera a FC; causa HAS; e provoca aumento da adesividade plaquetária. Provoca sensação de bem estar.

Alcatrão: composto por mais de 40 substâncias cancerígenas, como: substâncias radioativas, arsênio, níquel, resíduos agrotóxicos.

Monóxido de carbono (CO): mais afinidade com a Hemoglobina(Hb).



TABAGISMO E CÂNCER

ENTRE OUTRAS, COMO:

NAFTALINA



ACETONA



TEREBENTINA





FORMOL



TABAGISMO E CÂNCER



Cuidado com o fumo passivo!

Câncer:

Prevenir ou Negligenciar



CÂNCER DE MAMA

Prevenir



X

Negligenciar



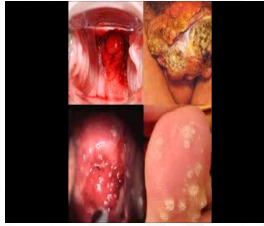





CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

Prevenir X Negligenciar

Colo do Útero



CÂNCER DE PELE

Prevenir X Negligenciar





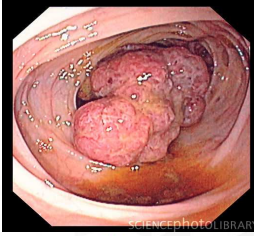

CÂNCER DE PRÓSTATA

Prevenir X Negligenciar



CÂNCER DE INTESTINO

Prevenir X Negligenciar



TABAGISMO E CÂNCER

Prevenir X Negligenciar



