

## O uso das redes sociais no ambiente de trabalho



- É importante analisar quais são os benefícios e malefícios que podem apresentar se não soubermos usar as redes sociais com bom senso, já que sabemos que tanto empresa e funcionários fazem constante uso desta ferramenta.

- As redes sociais vieram para ficar e isso todo mundo já sabe, embora ainda exista uma pequena parcela de pessoas a que consideram ser uma perda de tempo. Mas todos de alguma maneira estão conectados a alguma rede.

- Algumas empresas não permitem acesso as redes sociais no trabalho, entendendo que a mesma afeta a produtividade do funcionário, além de gerar desconcentração ou baixa qualidade nas tarefas. Para maioria dos funcionários o fato pode gera certo descontentamento, e por essa causa alguns até tornam-se funcionários desmotivados.

- As empresas cada vez mais vêm utilizando redes sociais para captar talentos, fortalecer sua marca e até mesmo para impulsionar as vendas por meio da divulgação de seus serviços e produtos.

- Já outras empresas entendem que o uso pode ser bom, aumentando a produtividade do profissional e sendo uma maneira de gerar confiança no funcionário pela empresa e aguçar sua criatividade.

### Dicas para o uso das redes sociais

- Cuidar o conteúdo de publicações, evitando assuntos polêmicos, ou comentários que podem ser interpretados como discriminatórios, ou xingamentos.
- Nunca publicar fotos muito expostas ou sensuais, isso pode queimar a imagem profissional.

### Exemplos de postagens que levaram a demissão

- **O professor demitido após postagens contra o prefeito**

Nem mesmo servidores públicos estão isentos de preocupações sobre os reflexos que podem ter suas postagens nas redes sociais. Em maio, um professor de geografia de uma escola, no Rio de Janeiro, foi demitido por uma série de postagens polêmicas no Facebook. De acordo com o processo administrativo, o docente manteve “condutas reprováveis nas redes sociais, consistentes em dirigir ofensas indignas, palavras de baixo calão, entre outras coisas, ao prefeito da cidade do Rio de Janeiro e à secretária de Educação”

- Não adicionar pessoas com cargo de chefias, diretores se não tiver relacionamento pessoal ou amizade com eles.
- Muito importante, em hipótese alguma faça comentários ou divulgue informações sigilosas da empresa, deve-se cuidar da ética profissional sempre.
- Cuidar a forma que se expressa e evitar erros de português.

### Exemplos de postagens que levaram a demissão



O ex-juiz federal afastado Marcelo Cesca postou fotos na praia e ironizou, no Facebook, a demora do Conselho Nacional de Justiça para analisar a sua volta ao trabalho. Após a repercussão do caso, ele acabou pedindo a exoneração do cargo.

### Exemplos de postagens que levaram a demissão



- Piloto da Avianca é demitido após postar mensagem ofendendo o nordeste.

### Exemplos de postagens que levaram a demissão



Uma funcionária que se ausentou do trabalho e apresentou atestado médico por causa de um suposto problema de saúde foi “entregue” pelos registros no Facebook e demitida por justa causa de um hospital no Rio de Janeiro. As fotos e comentários no comprovaram que, na verdade, ela estava participando da 16ª Maratona do Rio de Janeiro. A 9ª Turma do Tribunal Regional do Trabalho da 1ª Região (TRT/RJ) confirmou a demissão por justa causa da funcionária.