




**RETROSPECTIVA 2018
METAS PARA 2019**



Como foi o seu ano profissionalmente?

- Descreva como você foi como profissional.
- Se você fosse o patrão de sua empresa, como você avaliaria o seu desempenho como aprendiz?
- Teve participações importantes na empresa que trabalha?
- Além do trabalho em sua empresa, realizou coisas que ajudarão você a crescer profissionalmente?




RETROSPECTIVA

1. exposição em que se apresentam as obras de um artista, de uma escola, de uma época, com perspectiva histórica, mostrando a respectiva evolução.
"o museu fez uma r. da obra de Lasar Segall"
2. relato de uma série de acontecimentos decorridos durante certo período; retrospecto, retrospectão.
"em dezembro, a emissora fará uma r. dos principais acontecimentos jornalísticos do ano"




Como foi o seu ano fora do trabalho?

- Descreva as conquistas e realizações, e também as derrotas e aprendizados.
- Você cuidou de sua saúde física e mental?
- O que fez para se divertir e distrair a mente?




Como foi o seu ano de 2018?

- Faça uma reflexão de seu ano.
- Valeu a pena?
- Você se arrependeu de alguma coisa que fez ou deixou de fazer?
- O que você pode tirar de lição?
- O que você faria diferente?
- Se fez ou deixou de fazer algo, ainda está em tempo de "consertar"?



FUTURO

1. tempo que se segue ao presente.
2. conjunto de fatos relacionados a um tempo que há de vir; destino, sorte.





DINÂMICA

- CIRCUITO DE CONVERSAS
- Disponibilize a sala em roda, deixando um de frente ao outro (cadeira de frente ao outro, formando duas rodas de cadeiras), todos sentados confortavelmente, e deixem que cada um conte algo que deseja para o ano de 2019 (conversar com quem está a frente), e estipule um tempo para essa conversa, e peça para a roda de dentro rodar para a direita, e a roda de fora rodar para a esquerda, contando sobre sua expectativa do novo ano ao outro.

NURAP

Associação de Pessoas com Deficiência

