******Veja abaixo se você atende aos requisitos básicos para doar sangue.**

* Você deve ter entre 18 e 69 anos desde que a 1° doação tenha sido feita até os 60 anos. Se for menor de idade com 16 ou 17 anos é necessário à autorização do responsável.
* Seu peso deve ser superior a 50 kg para homens e 53 kg para mulheres
* Se homem, deve ter doado há mais de 60 dias.
* Se mulher, deve ter doado há mais de 90 dias;
* Não estar grávida;
* Não estar amamentando;
* Já terem se passado pelo menos 3 meses de parto ou aborto
* Se você não teve Hepatite após os 10 anos de idade
* Se você não teve contato com o inseto barbeiro, transmissor da Doença de Chagas.
* Se você não teve malária ou esteve em região de malária nos últimos 6 meses
* Não ter realizado Endoscopia / Colonoscopia nos últimos 6 meses
* Se você não tem ou teve Sífilis
* Se você não tem tatuagens e/ou piercings recentes (menos de 1 ano)
* Se você não recebeu transfusão de sangue ou hemoderivados no último ano
* Se você não tiver ingerido bebidas alcoólicas nas 12 hs que antecedem a doação
* Se você estiver alimentado e com intervalo mínimo de 2 horas após a última refeição
* Se você dormiu pelo menos 6hs nas 24hs que antecedem a doação
* Não ter fumado na 1 (uma) hora que antecede a doação
* Se não possui comportamento de risco para HIV tais como**:**

-não usar preservativos em relações sexuais com parceiros novos ou ocasionais

-ter mais de 3 parceiros sexuais nos últimos 12 meses

****-ser usuário de drogas ilícitas