

Ciclo de conhecimentos

Histórias de vidas


Plano de Vida

REFLITA SOBRE SUA VIDA!!!




DINÂMICA DO MEDO

EU TENHO MEDO DE...



Introdução

Um Plano de Vida é um mapa aproximado dos passos que você dará na busca de atingir sonhos, objetivos, desejos e metas.


A grande vantagem de um Plano de Vida é que ele pode dar estrutura para a sua vida enquanto você cresce, amadurece e se transforma, ao longo dos anos.



Histórias de vida

Para ajudar vocês pensarem nos seus planos de vida, vamos iniciar trazendo algumas histórias de vidas.

Ex aprendizes que toparam vir contar um pouquinho de suas histórias para vocês.



A vida muda



OBSTÁCULOS SER HUMANO MEDOS





GIOVANNA TIEMI




Vídeo

O QUE VOCÊ
quer ser
QUANDO
CRESCER?

FUNÇÕES ATUAIS

- CRIE UMA LISTA



O futuro em construção
O futuro só depende de você



X





FUNÇÕES FUTURAS

- CRIE UMA LISTA




COMO ELABORAR UM PLANO DE VIDA?

- PRIORIDADES
- CRIE ALVO
- ESCREVA SEU PLANO



AVALIE MOTIVOS

- POR QUE FAZ O QUE FAZ?
- POR QUE QUER O QUE QUER?



AVALIE MOTIVOS

- POR QUE FAZ O QUE FAZ?
- POR QUE QUER O QUE QUER?



FAÇA UMA ESTIMATIVA

- DETERMINE PRAZOS



DEFINA AS PRIORIDADES

- VERIFIQUE SUAS FUNÇÕES FUTURAS E ORGANIZE AS PRIORIDADES



O QUE TE FAZ FELIZ?

- CONSIDERE O QUE IRÁ TORNAR VOCÊ UMA PESSOA REALIZADA NA VIDA.



LEVANTAMENTO DAS NECESSIDADES

- QUAIS SÃO OS RECURSOS NECESSÁRIOS PARA SUAS FUNÇÕES ATUAIS E FUTURAS?



COMO QUERO SER LEMBRADO?

- PENSE QUAIS CONTRIBUIÇÕES VOCÊ QUE DEIXAR PARA FAMILIARES E PARA O MUNDO!



DINÂMICA DO PLANO DE VIDA



Two black silhouettes of a man and a woman, each with a red heart on their chest, standing side-by-side. A vertical line separates them.



The logo for NURAP (Núcleo de Referência em Assistência Psíquica) is located in the bottom right corner, featuring a gear and a person in a wheelchair.

DINÂMICA DO PLANO DE VIDA



Two black silhouettes of a man and a woman, each with a red heart on their chest, standing side-by-side. A vertical line separates them.

O que tenho a oferecer ao outro?

Qual ajuda necessito?



The logo for NURAP is located in the bottom right corner.

DINÂMICA DO PLANO DE VIDA



Two black silhouettes of a man and a woman, each with a red heart on their chest, standing side-by-side. A vertical line separates them.

Escreva seus sonhos



The logo for NURAP is located in the bottom right corner.

DINÂMICA DO PLANO DE VIDA



Two black silhouettes of a man and a woman, each with a red heart on their chest, standing side-by-side. A vertical line separates them.

Quais os caminhos que tenho que percorrer para alcançar meus sonhos

Quais são os obstáculos?



The logo for NURAP is located in the bottom right corner.

DINÂMICA DO PLANO DE VIDA



Two black silhouettes of a man and a woman, each with a red heart on their chest, standing side-by-side. A vertical line separates them.

Uma frase, música, mantra, ou algo que te ajude a não desistir



The logo for NURAP is located in the bottom right corner.

DINÂMICA DO PLANO DE VIDA



Two black silhouettes of a man and a woman, each with a red heart on their chest, standing side-by-side. A vertical line separates them.

Quais são minhas crenças e valores?



The logo for NURAP is located in the bottom right corner.

