

## MÚLTIPLAS INTELIGÊNCIAS



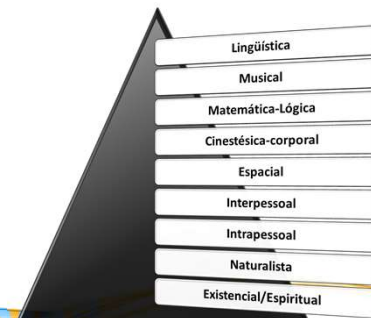
- De acordo com Gardner, a implicação da teoria é que o aprendizado/ensino deve ser focalizado sobre as inteligências particulares de cada pessoa. Por exemplo, se um indivíduo tem forte inteligência espacial ou musical, deve ser incentivado a desenvolver essas capacidades.

## O QUE É INTELIGÊNCIA?

- Capacidade mental de raciocinar, planejar, resolver problemas, abstrair e compreender ideias, linguagens, ou seja aprender.



## QUAIS SÃO AS INTELIGÊNCIAS?



## O QUE SÃO MÚLTIPLAS INTELIGÊNCIAS?

A teoria de inteligências múltiplas, criada por Gardner sugere que cada indivíduo possui formas distintas de inteligência em graus variados.

O autor da teoria, também enfatiza o contexto cultural das múltiplas inteligências. Cada cultura tende a enfatizar inteligências particulares.

## Inteligência Verbal Linguística

- É a habilidade do uso da linguagem para convencer, agradar, estimular ou transmitir idéias, além de lidar - na forma escrita ou falada - com a linguagem de forma mais criativa e integrada.

- Políticos, jornalistas, poetas, escritores



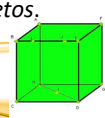


### Inteligência Musical

- Habilidade para apreciar, compor ou reproduzir uma peça musical.
- A aptidão musical está intimamente ligada à habilidade de reconhecer as diferenças sutis entre uma nota e outra, um timbre e outro.

### Inteligência Espacial

- É a capacidade para perceber o mundo espacial de forma precisa.
- Possibilita às pessoas criar com o espaço, perceber as transformações que o espaço sofre.
- É a inteligência de *artistas plásticos, navegadores, pilotos, arquitetos*.



### Inteligência Lógico-Matemático

- Facilidade de resolver problemas através do pensar lógico, lidar com números de forma criativa.
- É a inteligência característica de *engenheiros, matemáticos e cientistas*.

$$ax^2 + bx + c = 0$$

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

### Inteligência Interpessoal

- Habilidade de interagir com as outras pessoas, entendê-las e interpretar seu comportamento. Resolver problemas e solucionar conflitos.
- Comum em líderes, terapeutas, políticos, religiosos, professores, vendedores, que sabem identificar expectativas, desejos e motivações de outras pessoas, tornando-se extremamente sensíveis a suas necessidades.



### Inteligência Corporal Cinestésica

- Permite aos indivíduos usarem seu corpo, total ou parcialmente, de formas altamente especializadas. Refere-se à habilidade para resolver problemas ou criar produtos através do uso de parte ou de todo o corpo.
- *Atletas, atores, mímicos*.



### Inteligência Intrapessoal

- É a inteligência que permite compreender a nós mesmos e trabalhar conosco. Auto-conhecimento e auto-estima para orientar o próprio comportamento.
- Também é capacidade de superar os impulsos instintivos (auto-controle).



### Inteligência Naturalista

- É a habilidade de identificar e classificar padrões da natureza.
- É a inteligência dos envolvidos em causas ecológicas, como os ambientalistas, espiritualistas, artistas.



### Inteligência Emocional

- Habilidades como motivar a si mesmo e persistir mediante frustrações; controlar impulsos, canalizando emoções para situações apropriadas; praticar gratificação prorrogada; motivar pessoas, ajudando-as a liberarem seus melhores talentos, e conseguir seu engajamento a objetivos de interesses comuns. (Gilberto Vitor)

### Inteligência Espiritual

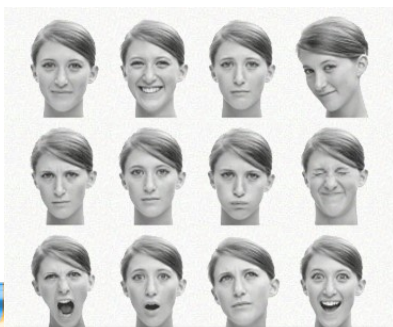


- A mais nova inteligência adicionada à lista está sendo estudada por Gardner.
- Refere-se à preocupação e formulação de perguntas sobre a vida, a morte, o universo.
- É a inteligência de religiosos, líderes espirituais, devotos etc.

- Cinco áreas de habilidades:

1. Auto-Conhecimento Emocional - reconhecer um sentimento enquanto ele ocorre.
2. Controle Emocional - habilidade de lidar com seus próprios sentimentos, adequando-os para a situação.
3. Auto-Motivação - dirigir emoções a serviço de um objetivo é essencial para manter-se caminhando sempre em busca.
4. Reconhecimento de emoções em outras pessoas.
5. Habilidade em relacionamentos inter-pessoais.

### Inteligência Emocional



### AUTODIAGNÓSTICO: TESTE SUA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

*Denize Dutra - Consultora do Instituto MVC.*

**Sou uma pessoa...**

**3) ...que consegue manifestar suas emoções de acordo com as pessoas, situações e o momento oportuno...**

- Sempre
- Quase sempre
- Às vezes
- Raramente
- Jamais

**1) ...que persiste quando está frente a um novo desafio, não desistindo nas primeiras dificuldades ...**

- Sempre
- Quase sempre
- Às vezes
- Raramente
- Jamais

**4) ...que consegue controlar suas emoções, mantendo a calma nos momentos difíceis...**

- Sempre
- Quase sempre
- Às vezes
- Raramente
- Jamais

**2) ...que procura se colocar no lugar do outro, sendo compreensiva em relação aos momentos difíceis de outra pessoa...**

- Sempre
- Quase sempre
- Às vezes
- Raramente
- Jamais

**5) ... que tem uma visão realista de si mesmo, com adequada percepção de suas potencialidades e limitações...**

- Sempre
- Quase sempre
- Às vezes
- Raramente
- Jamais

**6) ...que consegue superar seus sentimentos de frustração quando alguma coisa não dá certo, procurando aprender com as experiências negativas...**

- Sempre
- Quase sempre
- Às vezes
- Raramente
- Jamais

**9)... que consegue expressar suas opiniões de forma clara e percebe que é ouvida com atenção ...**

- Sempre
- Quase sempre
- Às vezes
- Raramente
- Jamais

**7) ...que quando tem alguma dificuldade com outra pessoa, procura conversar diretamente com ela, evitando fofocas e mal entendido ...**

- Sempre
- Quase sempre
- Às vezes
- Raramente
- Jamais

**10) ... que se sente segura diante das outras pessoas...**

- Sempre
- Quase sempre
- Às vezes
- Raramente
- Jamais

**8) ... que é muito difícil perder a paciência com as pessoas de que gosto. Se perco, logo recupero e me arrependo de ter perdido...**

- Sempre
- Quase sempre
- Às vezes
- Raramente
- Jamais

### **AVALIAÇÃO DE RESULTADOS**

**Jamais = 1**

**Raramente = 2**

**Às vezes = 3**

**Quase sempre = 4**

**Sempre = 5**

- **41 a 50 pontos** = Sua INTELIGÊNCIA EMOCIONAL é bastante alta. Você não deve ter dificuldades para fazer amigos, e nem de relacionar-se com os outros de forma bem harmoniosa e produtiva.

**31 a 40 pontos** = Sua INTELIGÊNCIA EMOCIONAL é bastante desenvolvida, mas se você aprender a observar atentamente as pessoas poderá desenvolvê-la ainda mais.

### Atividade para entregar

- 1) Apresente o nome de uma pessoa conhecida, que se encaixa a cada um dos tipos de inteligência.
- 2) Quais são as inteligências que você possui?
- 3) Apresente as inteligências que precisam ser desenvolvidas por você. Relate de que forma irá desenvolver cada uma delas.
- 4) Suas inteligências estão relacionadas com suas habilidades e interesses profissionais?
- 5) Desenvolva o tema:  
"Por que é importante desenvolver sua inteligência emocional para o mercado de trabalho?"

Mínimo 15 linhas

- **21 a 30 pontos** = Sua INTELIGÊNCIA EMOCIONAL precisa "deslanchar". Converse um pouco mais consigo mesmo, ouça o que os outros dizem com sinceridade de você. Treine seus sentimentos de empatia e aprenda a observar com mais respeito os defeitos de outras pessoas.

- **11 a 29 pontos** = Seu grau de empatia e relacionamentos não é bom. Procure ouvir mais e falar menos. Saiba gostar até mesmo de particularidades que outras pessoas apresentam e que você critica.

- **10 pontos ou menos** = Sua INTELIGÊNCIA EMOCIONAL é bastante baixa. Procure compartilhar mais seus sentimentos e idéias. Acredite que melhorar seus relacionamentos não é difícil, mas exige trabalho persistente, e muita disponibilidade para o outro. Procure aprender com todas as experiências, mesmo que sejam negativas, evitando repetir situações que promovam frustrações.

**Analise com atenção e veja exatamente quais são os pontos que você pode aprimorar !**

**Pense de que forma estes aspectos podem estar causando**

**impactos positivos ou negativos**

**no seu desempenho profissional e suas relações com o MUNDO !**